



Volkshochschule
Rottenburg a.d. Laaber



Programm
2023/24





Inhalt

Grußwort des ersten Vorsitzenden	2
Organisation	3
Leitbild	4
Allgemeine Geschäftsbedingungen	5
Datenschutz-Erklärung	6

Programmbereiche

Sprachen	7
EDV / Beruf	11
Gesundheit	15
Kultur	22
Grundbildung	30
Gesellschaft	38
Reisen	44

Impressum

Herausgeber

Volkshochschule Rottenburg
Georg-Pöschl-Str. 16, 84056 Rottenburg

Druck

Kelly Druck GmbH
Münchner Str. 35, 93326 Abensberg

Auflage 5000 Stück

Bildnachweis

Titelbild: Ulrike Remiger, canva.com, stock.adobe.com:
© drubig-photo © Maridav © DragonImages © Maridav
© kappa400 © Floydine © vovan © NAMPIX, © Pixabay



Digitale Visitenkarte vCard

Zum Lesen dieser Grafik benötigen Sie ein Smartphone mit einer zum Lesen von QR-Codes geeigneten Applikation.



Grußwort des ersten Vorsitzenden

Das aktuelle Programmheft der Volkshochschule Rottenburg bietet Ihnen qualitativ hervorragende Angebote zur Fort- und Weiterbildung sowie interessante Veranstaltungen zum Thema Gesundheit und Wohlfühlen. Kurse in den vielfältigsten Bereichen sollen Ihnen helfen, Ihren Beruf besonders qualifiziert oder Ihr Hobby besonders gekonnt auszuüben.

Mit ca. 200 Kursen und Veranstaltungen erhalten Sie mit dieser Ausgabe ein besonders abwechslungsreiches Kursprogramm. Machen Sie davon in Ihrem eigenen Interesse regen Gebrauch, denn „Bildung lohnt sich“ bekanntlich. Bedanken darf ich mich bei allen, die an der Vorbereitung und Organisation des „Kursjahres“, sowie der Erstellung des Programmheftes mitgewirkt haben.

Für die Bereitstellung von Räumlichkeiten danke ich unserer Grund- und Mittelschule. Besuchen Sie die Kurse und Veranstaltungen und nutzen Sie mit Ihrer Teilnahme die Volkshochschule als IHRE Fort- und Weiterbildungseinrichtung - ich wünsche Ihnen schon heute viel Erfolg dabei.

Ihr



Alfred Holzner

- 1. Bürgermeister der Stadt Rottenburg
- 1. Vorsitzender der vhs Rottenburg

Anschrift:

vhs Rottenburg a.d. Laaber e.V.
Georg-Pöschl-Str. 16 | 84056 Rottenburg
2. Stock Haus der Vereine

Bankverbindung:

Sparkasse Rottenburg
IBAN: DE66 7435 0000 0007 0002 00
BIC: BYLADEM1LAH

Erreichbarkeit:

Montag - Freitag: 8:00 - 12:00 Uhr
☎ Tel.: 0 87 81 / 20 15 11
Fax: 0 87 81 / 20 20 17
✉ E-Mail: info@vhs-rottenburg-laaber.de
🌐 Web: www.vhs-rottenburg-laaber.de



Unser Vorstand



Alfred Holzner
1. Vorsitzender



Mathilde Haindl
2. Vorsitzende



Angelika Aiwanger
2. Vorsitzende



Pia Herzog
Schriftführerin



Franz Gärtner
Rechnungsprüfer



Claus-Dieter Weindl
Kassenverwalter

Mitarbeiter in der Geschäftsstelle



Elke Neuber
Geschäftsführerin



Rosemarie Lang
Verwaltungsangestellte



Das Leitbild der Volkshochschule Rottenburg an der Laaber e. V.

Die vhs Rottenburg an der Laaber sieht sich als der Demokratie verpflichtete, weltanschaulich an die Menschenrechte gebundene, von politischen Parteien unabhängige Bildungseinrichtung.

Die Bildung wird als lebensbegleitender Lernprozess verstanden, der die intellektuelle, emotionale, körperliche und kulturelle Dimension des Lernens sowie die arbeitsmarktrelevanten Faktoren gleichermaßen umfasst.

Ihr wichtigstes Ziel ist es, mit Hilfe differenzierter Bildungsangebote die Bevölkerung altersunabhängig und umfassend zu befähigen, dem allgemeinen Wandel gewachsen zu sein und ihren Lebensalltag gestalten zu können.

Die vhs Rottenburg an der Laaber e.V. möchte mit ihrem kundenorientierten Angebot „Berufliche Bildung“ erheblich zu Integration und sozialer Stabilität beitragen. Unternehmensziel ist die Hin- und Rückführung und Vermittlung von Teilnehmenden in Beschäftigung bzw. Ausbildung.

Bei der Bildungsberatung sollen dabei die unterschiedlichen Lebenssituationen und Berufswegplanungen von Frauen und Männern sowie von behinderten Menschen durch arbeitsmarktrelevante Angebote mit dem Ziel der Gleichstellung und der Chancengleichheit (Gender Mainstreaming und Inklusion) berücksichtigt werden.

Ziel ist ein kundenorientiertes Angebot und der kundenorientierte Verbesserungsprozess der arbeitsmarktrelevanten Faktoren.

Die vhs Rottenburg an der Laaber e. V. steht für:

- Lernen in jeder Lebensphase
- Entwicklung unserer Region
- Kooperation und Vernetzung
- Begegnung von Menschen jeden Alters
- Verständigung zwischen den Kulturen

Kursanmeldung: Anmeldungen für alle Kursveranstaltungen werden persönlich, telefonisch oder per E-Mail angenommen. Die Anmeldungen werden in der zeitlichen Reihenfolge des Eingangs entgegengenommen. Unangemeldete Interessenten müssen bei einer Überbelegung der Kurse mit einer Abweisung rechnen. Ohne eine Anmeldung in der vhs Geschäftsstelle kann keine Kursteilnahme gewährleistet werden. Mit der Anmeldung werden die allgemeinen Geschäftsbedingungen der vhs durch die Kursteilnehmer/innen anerkannt. Ihre Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur sofortigen Zahlung von Teilnahmeentgelten. Anmeldebestätigungen werden nicht versandt!

Kursgebühren: Die Kursgebühren sind bei der Anmeldung fällig. Die Teilnehmergebühr ist grundsätzlich zu überweisen. Bei Beiträgen bis zu 30,00 Euro kann auch eine Barzahlung vereinbart werden. Zusätzlich anfallende Ausgaben (z. B. Bücher, Materialkosten) werden über die Kursleiter/innen gesondert abgerechnet.

Veranstaltungsorte

- vhs im „Haus der Vereine“

Georg-Pöschl-Str. 16 im 2. Stock

- Bürgersaal Rottenburg,

Kapellenplatz 1 in Rottenburg

- Sparkasse Rottenburg

Max-von-Müller-Str. 17 in Rottenburg

- Grund- und Mittelschule

Pater-Wilhelm-Fink-Str. 18 in Rottenburg

Eingang auf der Nordseite des Gebäudes im hinteren Teil des Pausenhofes. Der Eingang ist beschildert.

Rücktritt durch die Einrichtung: Die vhs kann bei zu geringer Teilnehmerzahl, Ausfall eines Dozenten oder aus anderen unvorhersehbaren Gründen eine Veranstaltung absagen. In diesem Fall werden bereits geleistete Zahlungen erstattet. Weitergehende Ansprüche gegen die vhs sind ausgeschlossen. Unterbelegte Veranstaltungen können nur durchgeführt werden, wenn die Teilnehmer einen entsprechenden

Mehrbetrag zahlen oder einer Verringerung des zeitlichen Umfangs zustimmen.

durch den Teilnehmer: Nach einer Anmeldung kann ein Rücktritt vom gesamten Kurs bzw. Abbruch eines schon begonnenen Kurses nur aus einem wichtigen, nicht vorhersehbaren und nachgewiesenen Grund erfolgen (ärztliches Attest, Bescheinigung Arbeitgeber). In diesem Fall wird die gesamte bzw. die anteilige Gebühr zurückerstattet. Im Einzelfall entscheidet die Geschäftsleitung.

Ein Rücktritt ohne Angabe von Gründen muss gegenüber der Geschäftsstelle spätestens zwei Werktage vor Veranstaltungsbeginn schriftlich erklärt werden. Eine Abmeldung beim Dozenten ist nicht wirksam. Das Fernbleiben von einer Veranstaltung gilt nicht als Abmeldung. Bereits gezahlte Entgelte werden nur erstattet, wenn der Rücktritt rechtzeitig erfolgt. Für nicht wahrgenommene Veranstaltungstermine wird kein Ersatz geleistet.

Absage von Kursen

Die vhs behält sich die Absage und Verlegung von Kursen aus organisatorischen Gründen und wegen Nichterreichens der Mindestteilnehmerzahl vor, außer die Teilnehmer sind mit einer Aufzählung einverstanden.

Haftung

Die vhs übernimmt für Unfälle, Diebstähle, Verlust oder Beschädigung von Eigentum, usw., die den Teilnehmer/innen vor, während und nach den Veranstaltungen zustoßen, keine Haftung! Die vhs haftet insbesondere nicht für die Garderobe ihrer Besucher. Sie kann auch bei den Kursen und Vorträgen nicht die Verantwortung übernehmen, dass die Wege zum Kurs- bzw. Vortragsgebäude bei Schneefällen und bei Glatteis geräumt und/oder gestreut sind. Das Risiko bei evtl. Unfällen trägt daher allein der/die Kurs- bzw. Vortragsteilnehmer/in. Bei Reiseveranstaltungen tritt die Volkshochschule nicht als Veranstalterin, sondern nur als Vermittlerin auf.

1. Verantwortlichkeit für den Datenschutz

Die Volkshochschule Rottenburg an der Laaber e.V. (nachfolgend „VHS“ oder „wir“ genannt) ist Verantwortliche im Sinne des Datenschutzrechts.

2. Kursanmeldung

Die im Anmeldebogen abgefragten Daten werden zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen und zur Vertragserfüllung verwendet. Hierbei wird zwischen zwingend anzugebenden Daten (durch Sternchen gekennzeichnet) und freiwillig anzugebenden Daten unterschieden. Ohne die zwingend anzugebenden Daten (Name, Adresse, Geburtsjahr) kann kein Vertrag geschlossen werden. Ihr Geburtsjahr erheben wir, um sicherzustellen, dass Sie volljährig sind, bzw. um bei Minderjährigkeit etwaige Vorkehrungen zu treffen. Für besondere Kurse, z.B. Babykurse, kann die Angabe des Geburtsdatums zwingend erforderlich sein.

Die Abfrage Ihrer Festnetz- bzw. Mobilfunknummer erfolgt in unserem berechtigten Interesse, Sie bei Kursänderungen unmittelbar kontaktieren zu können. Wenn Sie uns diese Daten nicht zur Verfügung stellen, können wir Sie ggf. nicht rechtzeitig erreichen. Auch die weiteren freiwilligen Angaben werden zur Vertragsdurchführung verwendet.

Durch Angabe von IBAN, Name und Vorname des Kontoinhabers können Sie uns ein Lastschriftmandat erteilen. Ist der Lastschriftmandatbogen abtrennbar, müssen Sie zur Zuordnung nochmals Ihren vollständigen Namen und Ihre Adresse angeben. Die freiwilligen Zusatzangaben dienen ebenfalls der Durchführung des Lastschriftmandats. Wenn Sie uns die zwingend erforderlichen Bankdaten nicht bereitstellen, erfolgt keine Lastschrift und Sie müssen die Zahlung des Kursbeitrags anderweitig veranlassen.

Sämtliche von Ihnen bereitgestellten Daten werden elektronisch gespeichert. Die hierdurch entstehenden Datenbanken und Anwendungen können durch von uns beauftragte IT-Dienstleister betreut werden. Die Bereitstellung Ihrer Daten durch Sie ist weder gesetzlich noch vertraglich vorgeschrieben. Die Nichtangabe von freiwilligen Daten hat keine Auswirkungen.

3. Weitergabe Ihrer Daten

Wir geben Ihren Namen an den jeweiligen Kursleiter zur Vorbereitung und Durchführung des Kurses weiter. Für die Teilnahme an zertifizierten Prüfungen und Abschlüssen (z.B. Cambridge- oder Telc-Sprachprüfungen, IHK-Prüfungen, Xpert, Finanzbuchhalter, Schulabschlüssen) leiten wir die hierzu erforderlichen Daten (z.B. Vor- und Nachname, Geburtsdatum und -ort, Muttersprache, Geschlecht, Bogennummer, Geburtsland) an die Prüfungsinstitute weiter. Diese Übermittlungen dienen der Vertragserfüllung. Für die Teilnahme an Integrationskursen müssen wir Ihren Namen und erforderliche Kontaktdaten an das Bun-

desamt für Migration und Flüchtlinge (kurz „BAMF“) weitergeben. Ferner kann bei Landesmittelkursen und solchen, welche durch die Agentur für Arbeit gefördert werden, eine Übermittlung an Behörden erforderlich sein. Diese Übermittlungen beruhen auf einer rechtlichen Verpflichtung.

Finden Sie sich mit einer Zahlung in Verzug, behalten wir uns vor, Ihre Daten (Name, Anschrift, Geburtsjahr) an einen Inkassodienstleister zur Durchsetzung der Forderung als berechtigtes Interesse weiterzuleiten.

4. Kontaktaufnahme

Wenn Sie uns eine Nachricht senden, nutzt die VHS die angegebenen Kontaktdaten zur Beantwortung und Bearbeitung Ihres Anliegens. Die Bereitstellung Ihrer Daten erfolgt abhängig von Ihrem Anliegen und Ihrer Stellung als Interessent oder Kursteilnehmer zur Durchführung vorvertraglicher Maßnahmen bzw. zur Vertragserfüllung.

5. Speicherdauer und Löschung

Nach Vertragsabwicklung werden Ihre Daten gelöscht, es sei denn, es bestehen gesetzliche Aufbewahrungspflichten. In diesem Fall werden diese Daten bis zu 10 Jahre aufbewahrt. Ihre Daten werden für jegliche andere Verwendung außer ggf. zulässiger Postwerbung gesperrt. Mitgeteilte Bankdaten werden nach Widerruf der Einzugsermächtigung, erfolgreicher Bezahlung des Kursbeitrags bzw. bei Dauerlastschriftmandaten 36 Monate nach letztmaliger Inanspruchnahme gelöscht.

Ihre Daten, die Sie uns im Rahmen der Nutzung unserer Kontaktdaten bereitgestellt haben, werden gelöscht, sobald die Kommunikation beendet beziehungsweise Ihr Anliegen vollständig geklärt ist und diese Daten nicht zugleich zu Vertragszwecken erhoben worden sind. Kommunikation zur Geltendmachung von Rechtsansprüchen wird für die Dauer der jeweiligen Verjährungsfrist gespeichert.

6. Ihre Rechte

Sie haben jederzeit das Recht, kostenfrei Auskunft über die bei der VHS gespeicherten Daten zu erhalten, unrichtige Daten zu korrigieren sowie Daten sperren oder löschen zu lassen.

Ferner können Sie den Datenverarbeitungen widersprechen und Ihre Daten durch uns auf jemand anderen übertragen lassen. Weiterhin haben Sie das Recht, sich bei einer Datenschutzaufsichtsbehörde zu beschweren.

Den Ansprechpartner können Sie erreichen unter:

E-Mail: info@vhs-rottenburg-laaber.de

Telefon: 0 87 81 / 20 15 11



Italienisch A1 - ohne Vorkenntnisse



Wie der Titel unseres Buches „Dieci“ bereits vermuten lässt, spielt die Zahl 10 (dieci) bei unserem Kurs eine besondere Rolle: Der Kursteil besteht aus 10 Lektionen. In jeder Lektion werden jeweils 10 wichtige Elemente (aus Wortschatz, Grammatik und Kultur) vermittelt und durch einen kurzweiligen „Videocorso“ in 10 Episoden ergänzt. Der zusätzliche Arbeitsteil bietet ausreichend Gelegenheit, um durch unterhaltsame Partneraufgaben, Wortschatzübungen und die witzigen Comic-Episoden „Vivere e pensare all'italiana“ das frisch erlernte Wissen für den nächsten Aufenthalt in Bella Italia zu festigen.

Im Kurs wird das Lehrwerk Dieci A1 - Alma Edizioni vom Hueber Verlag - einsprachige Version (ISBN 978-3-19-105476-2) verwendet.

Italienisch A1 - ab Lektion 5



Wie der Titel unseres Buches „Dieci“ bereits vermuten lässt, spielt die Zahl 10 (dieci) bei unserem Kurs eine besondere Rolle: Der Kursteil besteht aus 10 Lektionen. In jeder Lektion werden jeweils 10 wichtige Elemente (aus Wortschatz, Grammatik und Kultur) vermittelt und durch einen kurzweiligen „Videocorso“ in 10 Episoden ergänzt. Der zusätzliche Arbeitsteil bietet ausreichend Gelegenheit, um durch unterhaltsame Partneraufgaben, Wortschatzübungen und die witzigen Comic-Episoden „Vivere e pensare all'italiana“ das frisch erlernte Wissen für den nächsten Aufenthalt in Bella Italia zu festigen.

Im Kurs wird das Lehrwerk Dieci A1 - Alma Edizioni vom Hueber Verlag - einsprachige Version (ISBN 978-3-19-105476-2) verwendet.

Englisch für Anfänger A1 - ohne Vorkenntnisse



Dieser Kurs ist für alle Teilnehmer, die sich auf Englisch im Alltag verständigen möchten. Es werden die Grundlagen und Grammatik geübt. Dieser Kurs ist für alle, die keine oder kaum Vorkenntnisse besitzen.

Im Kurs wird das Lehrwerk English Network Now A1 Starter vom Klett Verlag (ISBN 978-3-526-51911-9) verwendet.

Wilhelm Weigert

Übersetzer

vhs im „Haus der Vereine“

110,00 €

- S02** Di. 19.09.23 – Di. 05.12.23
10 Abende, 18,00 – 19,30 Uhr
- S03** Di. 09.01.24 – Di. 19.03.24
10 Abende, 18,00 – 19,30 Uhr
- S04** Di. 09.04.24 – Di. 25.06.24
10 Abende, 18,00 – 19,30 Uhr

Wilhelm Weigert

Übersetzer

vhs im „Haus der Vereine“

110,00 €

- S05** Di. 19.09.23 – Di. 05.12.23
10 Abende, 19,45 – 21,15 Uhr
- S06** Di. 09.01.24 – Di. 19.03.24
10 Abende, 19,45 – 21,15 Uhr
- S07** Di. 09.04.24 – Di. 25.06.24
10 Abende, 19,45 – 21,15 Uhr

Beatrice Puryear

Englischdozentin

vhs im „Haus der Vereine“

110,00 €

- S20** Mi. 20.09.23 – Mi. 29.11.23
10 Nachm., 16,00 – 17,30 Uhr
- S21** Mi. 10.01.24 – Mi. 20.03.24
10 Nachm., 16,00 – 17,30 Uhr
- S22** Mi. 10.04.24 – Mi. 03.07.24
10 Nachm., 16,00 – 17,30 Uhr



Englisch Auffrischung A1



Dieser Kurs ist für alle Teilnehmer, die sich auf Englisch im Alltag verständigen möchten. Es werden die Grundlagen und Grammatik geübt. Dieser Kurs ist für alle, die keine oder kaum Vorkenntnisse besitzen.

Im Kurs wird das Lehrwerk English Network Now A1 von Klett Verlag (ISBN 978-3-526-51921-8) und English Network Now A1 Companion vom Klett Verlag (ISBN 978-3-12-605181-1) verwendet.

Spanischkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse



„Bienvenidos“ im Spanischkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Hier wird sich auf eine amüsante und abwechslungsreiche Rundreise durch die Kulturen und Sprache Spaniens und Lateinamerikas begeben!

In diesem Einführungskurs lernt man, wie man sich in Alltagssituationen und im Urlaub verständigen und an einfachen Gesprächen über vertraute Themen teilnehmen kann. Eine Einladung, die spanische Sprache mit Spaß und Vergnügen zu entdecken!

Im Kurs wird das Lehrwerk IMPRESIONES A1 vom Hueber-Verlag (ISBN 978-3-19-004545-7) verwendet.

Spanisch für Anfänger A1 - ab Lektion 5



„Bienvenidos“ im Spanischkurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse. Hier wird sich auf eine amüsante und abwechslungsreiche Rundreise durch die Kulturen und Sprache Spaniens und Lateinamerikas begeben!

In diesem Einführungskurs lernt man, wie man sich in Alltagssituationen und im Urlaub verständigen und an einfachen Gesprächen über vertraute Themen teilnehmen kann. Eine Einladung, die spanische Sprache mit Spaß und Vergnügen zu entdecken!

Im Kurs wird das Lehrwerk IMPRESIONES A1 vom Hueber-Verlag (ISBN 978-3-19-004545-7) verwendet.

Französisch für Fortgeschrittene A2



Französisch für Anfänger mit Vorkenntnissen. In diesem Kurs wird nicht nur mit dem Lehrwerk gearbeitet, sondern sich auch mit landestypischen Themen beschäftigt und das Schreiben von Briefen und E-Mails gelernt. Im Kurs wird das Lehrwerk Perspectives A2 vom Cornelsen-Verlag (ISBN 978-3-06-520162-9) verwendet.

Beatrice Puryear

Englischdozentin

vhs im „Haus der Vereine“

110,00 €

- S23** Mi. 20.09.23 – Mi. 29.11.23
10 Nachm., 18,00 – 19,30 Uhr
- S24** Mi. 10.01.24 – Mi. 20.03.24
10 Nachm., 18,00 – 19,30 Uhr
- S25** Mi. 10.04.24 – Mi. 03.07.24
10 Nachm., 18,00 – 19,30 Uhr

Ramòn Alabarces Lòpes

Muttersprachler

vhs im „Haus der Vereine“

110,00 €

- S11** Fr. 22.09.23 – Fr. 01.12.23
10 Abende, 17,00 – 18,30 Uhr
- S12** Fr. 12.01.24 – Fr. 22.03.24
10 Abende, 17,00 – 18,30 Uhr
- S13** Fr. 12.04.24 – Fr. 28.06.24
10 Abende, 17,00 – 18,30 Uhr

Ramòn Alabarces Lòpes

Muttersprachler

vhs im „Haus der Vereine“

110,00 €

- S08** Fr. 22.09.23 – Fr. 01.12.23
10 Nachm., 15,30 – 17,00 Uhr
- S09** Fr. 12.01.24 – Fr. 22.03.24
10 Nachm., 15,30 – 17,00 Uhr
- S10** Fr. 12.04.24 – Fr. 28.06.24
10 Nachm., 15,30 – 17,00 Uhr

Karine Meissner-Lechevalier

Muttersprachler

vhs im „Haus der Vereine“

140,00 €

- S26** Do. 05.10.23 – Do. 22.02.24
10 Vormittage, 9,30 -11,00 Uhr
(14-tägig)



Deutsch für Anfänger A1



In dem Kurs erlernen die Teilnehmer die Grundkenntnisse der deutschen Sprache, um sich sicher in verschiedenen Alltagssituationen ausdrücken zu können. Der Kurs ist für Anfänger ohne oder mit geringen Vorkenntnissen geeignet. Im Kurs wird das Lehrwerk Schritte Plus 1 vom Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-001911-3) verwendet.

Svetlana Biberger

vhs im „Haus der Vereine“
145,00 €

S28 Sa. 23.09.23 – Sa. 02.12.23
10 Nachm., 16,00 – 18,15 Uhr

S29 Sa. 13.01.24 – Sa. 23.03.24
10 Nachm., 16,00 – 18,15 Uhr

S30 Sa. 13.04.24 – Sa. 29.06.24
10 Nachm., 16,00 – 18,15 Uhr

Deutsch für Anfänger A2



Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die bereits Vorkenntnisse aufweisen können (bestandene A1 Prüfung).

Im Kurs wird das Lehrwerk Schritte Plus 3 A2.1 vom Hueber Verlag (ISBN 978-3-19-001913-7) verwendet.

Dozententeam

vhs im „Haus der Vereine“
145,00 €

S17 Sa. 23.09.23 – Sa. 09.12.23
10 Vormittage, 9,00 – 11,15 Uhr

S18 Sa. 13.01.24 – Sa. 23.03.24
10 Vormittage, 9,00 – 11,15 Uhr

S19 Sa. 27.04.24 – Sa. 06.07.24
10 Vormittage, 9,00 – 11,15 Uhr

Deutsch für Fortgeschrittene - B1



Für Teilnehmende mit Vorkenntnissen auf gutem A2-Niveau. Eine Förderung durch das BAMF oder die Arbeitsagentur ist nicht möglich. Der Kurs endet ohne Prüfung!

Im Kurs wird das Lehrwerk Schritte plus 5, Niveau B1/1 vom Hueber Verlag (ISBN: 978-3190119158) verwendet.

Iryna Huber

Integrationskurslehrerin
vhs im „Haus der Vereine“
145,00 €

S14 Sa. 23.09.23 – Sa. 09.12.23
10 Vormittage, 9,00 – 11,15 Uhr

S15 Sa. 13.01.24 – Sa. 23.03.24
10 Vormittage, 9,00 – 11,15 Uhr

S16 Sa. 27.04.24 – Sa. 06.07.24
10 Vormittage, 9,00 – 11,15 Uhr

Deutsch B2



Der Kurs ist für Teilnehmer geeignet, die bereits Vorkenntnisse auf dem Niveau B1 (bestandene Prüfung) aufweisen können.

Aleksandra Pacak

Integrationskurslehrerin
vhs im „Haus der Vereine“
1500,00 €

S27 Sa. 23.09.23 - Sa. 10.02.24
bis 300 UE



Besuchen Sie uns unter:
www.vhs-rottenburg-laaber.de





Integrationskurs

Der Integrationskurs besteht aus dem Basis- und Aufbau-sprachkurs sowie dem Orientierungskurs „Leben in Deutschland“.

Der Basissprachkurs umfasst 300 UE und ist für Lernende ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen vorgesehen. Der Inhalt umfasst Wortschatz, Grammatik, Alltagsthemen und Situationen des täglichen Lebens.

Der Aufbausprachkurs (300 UE) behandelt weiter Wortschatz, Grammatik, Alltagsthemen und Situationen wie Medien und Informationstechniken, Gesellschaft, Staat, Internationalen Organisationen, Kulturen, Weltanschauungen und Beziehung zu anderen Menschen.

Der Kurs schließt ab mit 100 UE Orientierungskurs zur Vermittlung von Kenntnissen der Rechtsordnung, der Kultur und Geschichte Deutschlands.

Am Kursende erfolgt der Deutschtest für Zuwanderer A2/B1 und der Test Leben in Deutschland.

Alpha+ besser lesen und schreiben

In diesem Kurs werden die grundlegenden Kenntnisse der deutschen Sprache vermittelt. Es wird das Lesen, das Schreiben und das Verstehen von Texten geübt. Der Starttermin ist flexibel. Im Kurs wird das Lehrwerk Schritte plus Alpha vom Hueber Verlag verwendet.

Individueller Einzelunterricht Deutsch

Einzelunterricht ist in unterschiedlichem Sprachniveau buchbar. Bei den Terminen richten wir uns ganz nach Ihren Bedürfnissen. Standardmäßig unterrichten wir die Sprache Deutsch als Fremdsprache.

Dozententeam

Integrationskurslehrer/Innen
vhs im „Haus der Vereine“
2,29 €/UE mit Berechtigungsschein

4,58 €/UE für Selbstzahler

S01 Di. 12.09.23 – Mai 2024

Mo. bis Fr. 8.00 – 12.00 Uhr

S31 Di. 12.09.23 – Mai 2024

Mo. bis Fr. 14.00 – 18.00 Uhr



**Bundesamt
für Migration
und Flüchtlinge**

Dozententeam

vhs im „Haus der Vereine“
200,00 €

Termine nach Vereinbarung

Bayerisches Staatsministerium des
Innern, für Sport und Integration



Dozententeam

vhs im „Haus der Vereine“
45,00 € / UE je Einzelunterricht

Termine nach Vereinbarung



Microsoft Office für Windows - Einsatz im Büroalltag - PDF Erstellung

Im ersten Teil des Kurses wird ein kompletter Geschäftsbrief formgerecht geschrieben und das Thema „Vorlagen“ erklärt. Es wird auch die Erstellung eines PDF Dokumentes gezeigt. Im zweiten Teil des Kurses erfolgt eine Einführung in die grundlegende Arbeit mit Excel, PowerPoint und Outlook. Nach dem Office Kurs besteht die Möglichkeit die erworbenen Kenntnisse mit dem Word Aufbaukurs, Excel Grundkurs, PowerPoint Kurs oder Outlook Kurs zu vertiefen. Im Kurs wird das Lehrwerk Windows Grundlagen vom Herdt-Verlag verwendet

Word Aufbaukurs



In diesem Kurs werden die Grundlagen von Word kurz wiederholt. Danach wird gezeigt wie Vorlagen, Flyer, Serienbriefe und Tabellen erstellt werden und Grafiken eingebunden werden können.

Im Kurs wird das Lehrwerk Word, Fortgeschrittene Techniken vom Herdt-Verlag verwendet.

Excel Grundkurs



Es werden einfache Tabellen erstellt, berechnet und gedruckt. Auch die Themen „relativer und absoluter Bezug“ werden besprochen und geübt. Ein weiterer Bestandteil dieses Kurses ist ein Einblick in die Funktionen von Excel. Im Kurs wird das Lehrwerk Excel Grundlagen vom Herdt-Verlag verwendet.

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“

72,00 €

- B01** Mo. 02.10.23 – Mi. 11.10.23
4 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr
- B02** Mo. 13.11.23 – Mi. 22.11.23
4 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr
- B03** Mo. 15.01.24 – Mi. 24.01.24
4 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr
- B04** Mo. 04.03.24 – Mi. 13.03.24
4 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“

36,00 €

- B11** Mo. 11.12.23 – Mi. 13.12.23
2 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr
- B12** Sa. 10.02.24
1 Vorm., 9.00 – 13.30 Uhr
- B13** Mo. 08.04.24 – Mi. 10.04.24
2 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“

72,00 €

- B14** Mo. 27.11.23 – Mi. 06.12.23
4 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr
- B15** Mo. 19.02.24 – Mi. 28.02.24
4 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr
- B16** Mo. 15.04.24 – Mi. 24.04.24
4 Abende, 19.00 – 21.15 Uhr



PowerPoint Kurs



Es werden die Grundlagen zum Arbeiten mit Präsentationen vermittelt. Nach diesem Seminar können mit PowerPoint selbstgestellte Präsentationen vorgetragen werden. Im Kurs wird das Lehrwerk PowerPoint Grundlagen vom Herdt-Verlag verwendet.

Outlook Kurs



In diesem Kurs werden die Komponenten von Outlook (E-Mail, Kalender, Adressen und Notizen) im Zusammenspiel mit dem Büroalltag ausführlich erklärt. Es wird auch das Anhängen von PDF-Dateien, Bildern usw. gezeigt.

Im Kurs wird das Lehrwerk Outlook Grundlagen vom Herdt-Verlag verwendet.

Sicherer Umgang mit I-Phone, I-Pad und WhatsApp

Es werden zahlreiche Funktionen wie Siri, Navigation, iCloud, Menüführung usw. erklärt. Ebenso wird gezeigt, wie Bilder vom I-Phone oder I-Pad auf den PC übertragen werden können, das Einspielen von Sicherheitsupdates und Sperrungen von Diensten durch den Provider funktionieren. Es wird eine solide Grundlage für eine sichere Nutzung des mobilen Gerätes geschaffen und auch gezeigt, wie man sich am besten vor Angriffen aus dem Internet schützt.

Sicherer Umgang mit dem Android Handy (Samsung, Huawei) und WhatsApp

Es werden zahlreiche Funktionen wie Navigation, Cloud, Menüführung usw. erklärt. Ebenso wird gezeigt, wie Bilder auf den PC übertragen werden können, das Einspielen von Sicherheitsupdates und Sperrungen von Diensten durch den Provider funktionieren. Es wird eine solide Grundlage für eine sichere Nutzung des mobilen Gerätes geschaffen und auch gezeigt, wie man sich am besten vor Angriffen aus dem Internet schützt.

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“
36,00 €

B19 Sa 09.12.23

1 Vorm., 9,00 – 13,30 Uhr

B20 Sa 27.04.24

1 Vorm., 9,00 – 13,30 Uhr

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“
36,00 €

B17 Mo. 06.11.23 – Mi. 08.11.23

2 Abende, 19,00 – 21,15 Uhr

B18 Mo. 05.02.24 – Mi. 07.02.24

2 Abende, 19,00 – 21,15 Uhr

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“
24,00 €

B26 Mo. 23.10.23, 18,00 – 21,00 Uhr

B27 Fr. 24.11.23, 18,00 – 21,00 Uhr

B28 Fr. 15.03.24, 18,00 – 21,00 Uhr

B29 Fr. 26.04.24, 18,00 – 21,00 Uhr

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“
24,00 €

B30 Fr. 17.11.23, 18,00 – 21,00 Uhr

B31 Fr. 01.12.23, 18,00 – 21,00 Uhr

B32 Fr. 09.02.24, 18,00 – 21,00 Uhr

B33 Fr. 19.04.24, 18,00 – 21,00 Uhr



EDV-KURSE FÜR SENIOREN

Computer Grundlagenkurs für Späteinsteiger mit Einführung in die Digitalisierung und sozialen Medien

Dieser Kurs ist für alle Senioren, die mit dem Computer neu beginnen möchten. Vom Starten des Computers, über Begriffserklärungen wie „Was ist der Desktop?“, bis hin zum Programme öffnen und sicher speichern wird alles genau erklärt. Es wird die Tastatur kennengelernt, ein Brief mit Word geschrieben und das Speichern von Briefen gezeigt. Des Weiteren gibt es noch eine Einführung in die Welt des Internets und der sozialen Medien (Facebook, Twitter und Co.).

E-Mail Praxiskurs für Senioren

Vom Erstellen einer eigenen Email-Adresse bis zum Versenden und Empfangen von E-Mails wird in diesem Kurs alles für die Benutzung eines Mailprogramms dargestellt.

Digitalisierung verstehen, Praxiskurs (mit BayernPortal)

Was ist Digitalisierung und wie können wir an der Digitalisierung teilnehmen. In diesem Kurs wird anhand von praktischen Beispielen eine End-to-End Verbindung, Herunterladen und weiter verarbeiten von Formularen dargestellt. Außerdem wird das BayernPortal mit seinen Möglichkeiten vorgestellt.

Handy Einsteigerkurs für Senioren



In diesem Kurs werden folgende Themen dargestellt und durchgeführt: Erklärung der Apps, die sich auf dem Handy befinden. Löschen von Apps (wenn möglich), installieren von Apps (Virens scanner, Taschenlampe, QR-Code Reader). Bearbeiten, sichern und löschen von Bildern und Dokumenten. Anmeldung an Store und Nutzung bzw. nicht Nutzung der angebotenen Cloud. Erklärung (Praxis) was ist eine Cloud, wie kann ich die Cloud sicher nutzen.

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“
55,00 €

B08 Fr. 27.10.23 – Fr. 10.11.23

3 Nachm., 13.00 – 15.15 Uhr

B09 Fr. 23.02.24 – Fr. 08.03.24

3 Nachm., 13.00 – 15.15 Uhr

B10 Fr. 29.04.24 – Fr. 08.05.24

3 Nachm., 13.00 – 15.15 Uhr

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“
36,00 €

B21 Fr. 13.10.23 – Fr. 20.10.23

2 Nachm., 13.00 – 15.15 Uhr

B22 Sa. 27.01.24 – Sa. 03.02.24

2 Vorm., 9.30 – 11.45 Uhr

B23 Sa. 13.04.24 – Sa. 20.04.24

2 Vorm., 9.30 – 11.45 Uhr

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“
48,00 €

B24 Sa. 11.11.23 – Sa. 18.11.23

2 Vorm., 9.00 – 12.00 Uhr

B25 Sa. 16.03.24 – Sa. 23.03.24

2 Vorm., 9.00 – 12.00 Uhr

Johannes Maly

IT-Trainer

vhs im „Haus der Vereine“
36,00 €

B05 Di. 10.10.23 – Do. 12.10.23

2 Abende, 18.00 – 19.30 Uhr

B06 Fr. 19.01.24 – Fr. 26.01.24

2 Nachm., 13.00 – 14.30 Uhr

B07 Mo. 13.05.24 – Mi. 15.05.24

2 Abende, 18.00 – 19.30 Uhr



Programmieren in C# - Einsteigerkurs

In wenigen Tagen zum Programmierer. Der Kurs soll helfen die Syntax und Semantik von Programmiersprachen zu verstehen. Es werden die Grundlagen vermittelt um unter C# eigene Programme schreiben zu können und die Voraussetzung geschaffen, sich auch in andere Programmiersprachen einzulernen. Nach dem Kurs kann jeder Teilnehmer kleine bis mittelgroße Programme schreiben. Voraussetzung: gute PC Kenntnisse.

Richard Fuchs

Dipl.Inf.(FH)
vhs im „Haus der Vereine“
420,00 €

B34 Sa. 20.01.24 – Sa. 23.03.24
9 Vorm., 9,00 – 12.00 Uhr

Gestalten mit Canva

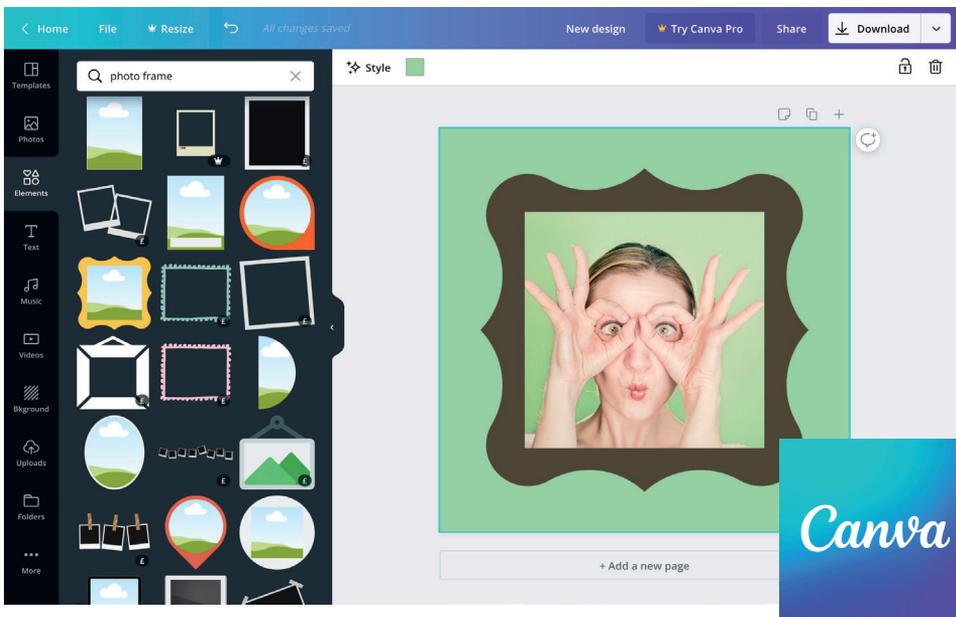
Die Grafikdesign-Plattform „Canva“ kennen - und lieben lernen. „Canva“ ist ein echter Alleskönner und dank seinem Drag-and-Drop-Prinzip einfach und intuitiv zu bedienen. Zudem bietet es bereits jede Menge Vorlagen, Bilder, Schriftarten und Grafikelemente jeglicher Art, so dass mit wenigen Klicks eine professionelle Präsentation, Grafiken für Social Media, Gruß- oder auch Einladungskarten gestaltet werden können.

Müheless am PC oder Smartphone professionelle Dokumente für den privaten und beruflichen Gebrauch gestalten.

Barbara Lang

vhs im „Haus der Vereine“
30,00 €

B35 Mo. 13.11.23
1 Abend, 19.00 – 21.00 Uhr
B36 Sa. 20.04.24
1 Vorm., 9,00 – 11.00 Uhr





Bodystyling - Körperfit

„Bodystyling-Körperfit“ ist ein effektives Ganzkörpertraining zur Straffung, Dehnung, Stärkung und Aufbau der Muskulatur, Steigerung der Ausdauer, bewussten Entspannung und unterstützt dadurch auch das allgemeine Wohlbefinden. Alle können mitmachen, ob jung oder junggeblieben, die aktiv sein und fit bleiben wollen oder werden möchten.

Der Kurs beginnt mit einer Aufwärmphase, dann werden verschiedene Muskelregionen trainiert, immer mit Fokus auf Wirbelsäule und Gelenke, inkl. gleichzeitiger Stärkung der dortigen Muskulatur. Zum Einsatz können auch unterstützende Hilfsmittel kommen wie z. B. Hanteln. Das Programm endet mit Dehnübungen und Entspannungstechniken.

Geeignet für alle Altersgruppen, ob trainiert oder untrainiert, ohne akute körperliche Erkrankung. Bitte Matte, Sportbekleidung, Turnschuhe, Handtuch und Getränk mitbringen!

Piloxing

Das schweißtreibende Intervalltraining aus Hollywood verbrennt nicht nur ordentlich Kalorien! Hier bauen Sie Muskeln auf, formen und straffen Ihren Körper, stärken Ihr Herz-Kreislauf-System und können zudem auch Ihre Körperhaltung verbessern! Die neue Trendsportart verbindet gekonnt die effektiven Elemente aus den Bereichen Boxen, Pilates und auch Tanz. Mitmachen kann jeder ab 16 Jahre, der körperlich fit ist. Diese Sportart wird entweder barfuß oder mit Stoppersocken praktiziert. Bitte eine Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Zumba

Zumba ist ein mitreißender Workout, der die Welt im Sturm erobert hat. Dieses unglaubliche, vom Tanz inspirierte, Kalorien verbrennende, Muskel formende Ganzkörpertraining fühlt sich nicht nach einem anstrengenden Workout an, weil es so viel Spaß macht. Bitte ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!



Gudrun Atrott-Amann

Bodystyling-Trainerin
vhs im „Haus der Vereine“
65,00 €

- G31** Mi. 20.09.23 – Mi. 29.11.23
10 Abende, 19,00 – 20,00 Uhr
- G32** Mi. 10.01.24 – Mi. 20.03.24
10 Abende, 19,00 – 20,00 Uhr
- G33** Mi. 10.04.24 – Mi. 03.07.24
10 Abende, 19,00 – 20,00 Uhr

Forstner Martina

Piloxing Instructor
vhs im „Haus der Vereine“
60,00 €

- G40** Do. 14.09.23 – Do. 23.11.23
10 Abende, 19,45 – 20,45 Uhr
- G41** Do. 11.01.24 – Do. 21.03.24
10 Abende, 19,45 – 20,45 Uhr
- G42** Do. 11.04.24 – Do. 04.07.24
10 Abende, 19,45 – 20,45 Uhr

Alexandra Schöll

Zumba-Fitnesstrainerin
vhs im „Haus der Vereine“
60,00 €

- G18** Mo. 18.09.23 – Mo. 27.11.23
10 Abende, 18,45 – 19,45 Uhr
- G19** Mo. 22.01.24 – Mo. 15.04.24
10 Abende, 18,45 – 19,45 Uhr
- G20** Mo. 22.04.24 – Mo. 08.07.24
10 Abende, 18,45 – 19,45 Uhr



POP Pilates

Das Konzept, das aus den USA stammt, kombiniert Pilates und Popmusik zu einem „good vibes only“-Workout und bringt damit jede Menge Spaß und Muskelkraft. Es wird komplett mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet und lässt beliebige Optionen für jede körperliche Verfassung zu. POP Pilates® ist ein zertifiziertes Training, das in den USA bereits großen Erfolg genießt und einen ganzheitlichen „Body and Mind“-Ansatz vertritt. POP Pilates ist der neue Pilates-Trend, denn hierbei werden unter anderem, klassische Pilateselemente zu peppiger Popmusik durchgeführt. Genau wie im klassischen Pilates steht die Kräftigung des Powerhouses im Fokus. Es ist ein wunderbares Ganzkörpertraining oder man kann einzelne Teile des Körpers trainieren. Bitte ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Beckenboden, Körpermitte und Achtsamkeit - Anfängerkurs

Der Fokus in diesem Kurs liegt auf der effektiven und nachhaltigen Kräftigung des Beckenbodens und der Körpermitte. Zudem wird mit Achtsamkeitsübungen gelernt, den Körper zu spüren, wie dieser arbeitet und was die Atmung alles kann. Durch das gemeinsame Training und die Weitergabe von fundiertem Wissen profitieren die Teilnehmer nachhaltig von diesem abwechslungsreichen, gesundheitsorientierten Ganzkörper- Workout.

Der Kurs ist für alle Frauen geeignet, auch für Schwangere (die Übungen werden teils angepasst). Bitte bequeme Kleidung, Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Die Teilnehmer können in den Kursen vor Ort sowie auch Online teilnehmen. Nach der Stunde erhalten diese eine Videoaufzeichnung, um für die Dauer des Kurses Zugriff auf alle Kursstunden zu haben.

Alexandra Schöll

Zumba-Fitnesstrainerin
vhs im „Haus der Vereine“
60,00 €

- G21** Mo. 18.09.23 – Mo. 27.11.23
10 Abende, 20,00 – 21.00 Uhr
- G22** Mo. 22.01.24 – Mo. 15.04.24
10 Abende, 20,00 – 21.00 Uhr
- G23** Mo. 22.04.24 – Mo. 08.07.24
10 Abende, 20,00 – 21.00 Uhr

Simone Wild

zertifizierte Beckenbodentrainerin
vhs im „Haus der Vereine“
89,00 €

- G34** Di. 19.09.23 – Di. 07.11.23
6 Abende, 18.30 – 19.30 Uhr
- G35** Di. 16.01.24 – Di 27.02.24
6 Abende, 18.30 – 19.30 Uhr
- G36** Di. 09.04.24 – Di 14.05.24
6 Abende, 18.30 – 19.30 Uhr



Beckenboden, Körpermitte und Achtsamkeit – Fortgeschrittenenkurs

Der Fokus in diesem Kurs liegt auf der effektiven und nachhaltigen Kräftigung des Beckenbodens und der Körpermitte. Zudem wird mit Achtsamkeitsübungen gelernt, den Körper zu spüren, wie dieser arbeitet und was die Atmung alles kann. Durch das gemeinsame Training und die Weitergabe von fundiertem Wissen profitieren die Teilnehmer nachhaltig von diesem abwechslungsreichen, gesundheitsorientierten Ganzkörper- Workout.

Für Frauen, die bereits einen Kurs bei der Kursleiterin besucht haben und die erarbeiteten intensiveren Übungen vertiefen möchten. Bitte bequeme Kleidung, Matte, Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Die Teilnehmer können in den Kursen vor Ort sowie auch Online teilnehmen. Nach der Stunde erhalten diese eine Videoaufzeichnung, um für die Dauer des Kurses Zugriff auf alle Kursstunden zu haben.

Yoga für Jedermann

Yoga für Jedermann richtet sich an alle, die in die Yoga-Praxis eintauchen wollen. Durch sanfte Übungen wird der Körper gedehnt und gestärkt. Das Zusammenspiel von Körper- (Asana), Atem- (Pranayama) und Entspannungsübungen bewirkt, dass Sie Ihren Körper bewusst und achtsam spüren und mehr Gelassenheit in Ihren Alltag bringen. Generell ist die positive Wirkung von Yoga auf Körper und Seele unumstritten, diese hilft z.B. bei Durchblutungs-/Schlafstörungen, nervösen Beschwerden, Kopf- und Rückenschmerzen etc. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, eine Matte, ein kleines Kissen, eine Decke oder ein großes Handtuch und ein Getränk mit!

Hatha Yoga

Hatha Yoga ist eine Möglichkeit, um den Alltag hinter sich zu lassen, zu entspannen und gleichzeitig etwas für die eigene Fitness zu tun. Die Kombination aus Entspannungs- und Körperübungen macht nicht nur Spaß, sondern wirkt sich auch positiv auf Gesundheit und Wohlbefinden aus. Die Übungen sind leicht zu erlernen und es werden schnell erste Erfolge zu spüren sein. Bitte bringen Sie bequeme Sportkleidung, Handtuch, Matte und ein Getränk mit!

Simone Wild

zertifizierte Beckenbodentrainerin
vhs im „Haus der Vereine“

89,00 €

- G37** Di. 19.09.23 – Di. 07.11.23
6 Abende, 19.30 – 20.30 Uhr
- G38** Di. 16.01.24 – Di 27.02.24
6 Abende, 19.30 – 20.30 Uhr
- G39** Di. 09.04.24 – Di 14.05.24
6 Abende, 19.30 – 20.30 Uhr



Martina Fröschl

Yogalehrerin
vhs im „Haus der Vereine“
50,00 €

- G10** Di. 19.09.23 – Di. 24.10.23
5 Abende, 17.00 – 18.00 Uhr
- G11** Di. 14.11.23 – Di. 19.12.23
5 Abende, 17.00 – 18.00 Uhr
- G12** Di. 09.01.24 – Di. 06.02.24
5 Abende, 17.00 – 18.00 Uhr
- G13** Di. 20.02.24 – Di. 19.03.24
5 Abende, 17.00 – 18.00 Uhr

Diegritz Renate

Yogalehrerin
vhs im „Haus der Vereine“
140,00 €

- G24** Mi. 13.09.23 – Mi. 22.11.23
10 Abende, 18.30 – 20.00 Uhr
- G25** Mi. 21.02.24 – Mi. 15.05.24
10 Abende, 18.30 – 20.00 Uhr



Yoga für Unbewegliche

Jeder kann Yoga üben, auch wenn man nicht beweglich ist wie die Schlangenfrau im Zirkus oder der Tänzer im Ballett. Dieser Kurs richtet sich an alle, die eben weniger beweglich sind. Mit an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepassten Übungen gehen wir durch sanfte Flows, kräftigen den Körper und mobilisieren im Bereich des Möglichen. Mit Atemübungen, Entspannung und Meditation arbeiten wir an der Körperwahrnehmung, bauen Stress und Spannung ab. Bitte bringen Sie eine Matte, Getränk, eventuell Hilfsmittel wie Kissen, Decke, Yoga-Block und Yoga-Gurt (wenn vorhanden) mit!

Viniyoga für den Rücken

Viniyoga, auch Gesundheitsyoga genannt, hat das Ziel, bei noch nicht oder bereits bestehenden Problemen mit dem Rücken an den Ursachen anzusetzen, das Körperbewusstsein zu schulen und das Erlernte in den Alltag mitzunehmen. Die in den Stunden geübten Bewegungsabläufe und Haltungen dienen der Kräftigung und Mobilisierung des Rückens und arbeiten gleichzeitig an einer Verbesserung der Körperhaltung und werden weitestgehend an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst. Ein großes Augenmerk liegt während des Übens auf der Atmung, wodurch die eigenen Bedürfnisse immer besser wahrgenommen werden können. Entspannung und Meditationen runden die Stunden ab. Bitte bringen Sie eine Matte, Getränk, eventuell Hilfsmittel wie Kissen, Decke, Yoga-Block und Yoga-Gurt (wenn vorhanden) mit!

Yoga 60+ mit Stuhl

Yoga kann in jedem Alter praktiziert werden. Es unterstützt dabei lange mobil, kräftig und geistig fit zu bleiben. Die dynamischen und gehaltenen Asanas können wahlweise mit dem Stuhl oder ohne geübt werden. Dabei trainieren wir die Beweglichkeit, Stabilität, Koordination und das Gleichgewicht des Körpers. Herz und Kreislauf werden angeregt, der Körper gekräftigt. Mit Entspannung, Atemübungen und kleinen Meditationen bringen wir den Geist zur Ruhe und schenken auch dem Körper Pausen. Die einzelnen Übungen werden weitestgehend an die Bedürfnisse der Teilnehmenden angepasst. Bitte bringen Sie eine Matte, Getränk, warme Socken und eine Decke mit!

Kathrin Kögler

Yogalehrerin
vhs im „Haus der Vereine“
75,00 €

- G01** Mo. 25.09.23 – Mo. 04.12.23
10 Abende, 17,45 – 18,45 Uhr
- G02** Mo. 08.01.24 – Mo. 18.03.24
10 Abende, 17,45 – 18,45 Uhr
- G03** Mo. 08.04.24 – Mo. 24.06.24
10 Abende, 17,45 – 18,45 Uhr

Kathrin Kögler

Yogalehrerin
vhs im „Haus der Vereine“
75,00 €

- G04** Mo. 25.09.23 – Mo. 04.12.23
10 Abende, 19,00 – 20,00 Uhr
- G05** Mo. 08.01.24 – Mo. 18.03.24
10 Abende, 19,00 – 20,00 Uhr
- G06** Mo. 08.04.24 – Mo. 24.06.24
10 Abende, 19,00 – 20,00 Uhr

Kathrin Kögler

Yogalehrerin
vhs im „Haus der Vereine“
75,00 €

- G07** Di. 26.09.23 – Di. 12.12.23
10 Vorm., 9,30 – 10,30 Uhr
- G08** Di. 09.01.24 – Di. 19.03.24
10 Vorm., 9,30 – 10,30 Uhr
- G09** Di. 09.04.24 – Di. 25.06.24
10 Vorm., 9,30 – 10,30 Uhr



Qi Gong und Tai Chi - die inneren Energien

frei fließen lassen - Kurs für Fortgeschrittene

Teilnehmer, die die 24-er Form (Peking- Form) schon kennengelernt haben, können ihre Kenntnisse noch vervollständigen. Bessere Körperwahrnehmung, Lockerung und sanfte Kräftigung der Muskulatur sind Ziele, die dabei angestrebt werden. Eine Lockerungs- und Entspannungsphase ist wie immer vorher und nachher dabei!

Der Kurs ist kassenzertifiziert (Erstattung von 80 Prozent der Kurskosten durch die Krankenkasse) Kurs-Nummer in der Präventionskursdatenbank: KU-ST-3S3HM5

Bitte bequeme Kleidung und eine Isomatte mitbringen!

Qi Gong und Tai Chi - die inneren Energien frei

fließen lassen - Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene

Tai Chi kommt aus dem Fernen Osten und hilft, wieder zur inneren Mitte zu finden. Durch einfache Atem- und Bewegungsübungen wird gestaute Energie frei und kann wieder ungehindert durch den Körper fließen. Im Kurs werden an 10 Abenden Figuren aus dem Qi Gong Shibashi (18 Übungen der inneren Harmonie) und der Tai Chi - Pekingform geübt. Bessere Körperwahrnehmung, Lockerung und sanfte Kräftigung der Muskulatur sind Ziele, die dabei angestrebt werden. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet, außerdem für Menschen aller Altersgruppen.

Der Kurs ist kassenzertifiziert (Erstattung von 80 Prozent der Kurskosten durch die Krankenkasse) Kurs-Nummer in der Präventionskursdatenbank: KU-ST-3S3HM5

Bitte bequeme Kleidung und eine Isomatte mitbringen!

Leben im Mangel - oder richtig gut versorgt

Fühlen Sie sich müde und erschöpft? Schaffen Sie gerade noch Ihre Arbeit und haben sonst für nichts mehr Elan? Vielleicht liegt es daran, dass Sie einen Vitamin- oder Mineralienmangel haben.

Trotz reicher Auswahl in den Supermärkten sind in den Lebensmitteln nicht mehr so viele Nährstoffe enthalten wie früher. Im Vortrag erfahren Sie, welche Stoffe wir brauchen, damit unser Körper wirklich optimal versorgt wird, und mit welchen Methoden man am besten einem eventuellen Mangel auf die Spur kommen kann.

Bettina Kufner

Dipl. Theol. univ., Heilpraktikerin,
TCM

vhs im „Haus der Vereine“
100,00 €

G28 Do. 21.09.23 – Do. 30.11.23
10 Abende, 18.30 – 19.30 Uhr

Bettina Kufner

Dipl. Theol. univ., Heilpraktikerin,
TCM

vhs im „Haus der Vereine“
100,00 €

G29 Do. 07.03.24 – Do. 13.06.24
10 Abende, 18.30 – 19.30 Uhr



Bettina Kufner

Dipl. Theol. univ., Heilpraktikerin,
TCM

vhs im „Haus der Vereine“
18,00 €

G30 Mo. 22.04.24
19.00 – 20.30 Uhr



20 Immunstärker aus der Küche - perfekt für die kalte Jahreszeit

Eine gesunde und vitalstoffreiche Ernährung ist die Basis eines gut funktionierenden Immunsystems.

Unter den Unmengen an immunstärkenden Lebensmitteln wie Gemüse, Obst und Kräutern gibt es ein paar Spitzenreiter, welche ganz besonders unsere körpereigene Abwehr stärken und unterstützen. Das Großartige an ihnen ist, dass sie z. B. bei Infekten ganz gezielt eingesetzt werden können, damit der Körper schnell wieder fit wird. Viele denken jetzt vermutlich an die „heiße Zitrone“ im Winter - die seit vielen Jahren schon sehr beliebt ist, um Erkältungen einen Strich durch die Rechnung zu machen. Das liegt an dem vermeintlich hohen Vitamin-C-Gehalt, der ihr nachgesagt wird. Aber wussten Sie, dass der gar nicht so hoch ist wie vermutet bei dem beliebten Heißgetränk, sondern dass z. B. ein Glas Sanddornsaft deutlich effektiver wäre? In diesem Vortrag widmen wir uns den Top 20 „Immunstärkern“ aus der Küche und verraten, wie diese am besten zum Einsatz kommen und die natürliche Abwehr stärken.

Darmsanierung - der Darm wieder im Gleichgewicht

In den letzten Jahren wird ein Organ besonders häufig in den Mittelpunkt der Aufmerksamkeit bezüglich der Gesamtgesundheit gestellt - unser Darm.

Er ist ein ausgeklügeltes System, welches für die Verdauung und auch für unsere Immunabwehr eine zentrale Leitstelle ist. Der Darm und seine Bewohner, das Darm-Mikrobiom, können aber auch schnell aus dem Gleichgewicht gebracht werden und diese Dysbalance kann unterschiedlichste Folgen haben - angefangen von Verdauungsbeschwerden bis hin zu depressiven Verstimmungen. Eine Darmsanierung kann die Darmschleimhaut und das Mikrobiom wieder ins Lot bringen und damit dem gesamten Organismus helfen, Beschwerden zu lindern oder sogar zu beheben. In diesem Vortrag werden unterschiedliche Herangehensweisen einer Darmsanierung angesprochen und was in Sachen Ernährung zusätzlich als Sanierungsmaßnahme hilft.

Martina Huber

Heilpraktikerin &
Gesundheitspädagogin
vhs im „Haus der Vereine“
18,00 €

G26 Di. 21.11.23

19.00 – 21.00 Uhr

Martina Huber

Heilpraktikerin &
Gesundheitspädagogin
vhs im „Haus der Vereine“
18,00 €

G27 Di. 05.03.24

19.00 – 21.00 Uhr





Entdeckungsreise mit allen fünf Sinnen zu der Farbe des Monats

Das Land der Farben wird erkundet und kreativ gestaltet. Über das Jahr verteilt wird jeden Monat eine dazu passende Farbe mit allen fünf Sinnen erforscht. Durch das bewusste Sehen, Hören, Riechen Schmecken und Tasten kann Entspannung entstehen. Während des kreativen Gestaltens mit verschiedenen Materialien werden Gefühle ausgedrückt und es können neue Fähigkeiten ausprobiert werden. Frei nach dem Motto von Picasso, die „Kunst wäscht den Schmutz des Alltags von der Seele“. Aber keine Angst, niemand muss malen können.

Gehen Sie achtsam durch Ihre Wohnung oder die Natur und bringen Sie einen Gegenstand in der Farbe des Monats mit.

September: Ocker/Braun

Kann man ein und die selben Dinge gleichzeitig sehen, fühlen und hören? Aus welchen Farben wird braun gemischt? Kann man mit Erde malen?

Agnes Gerisch-Busch

Kunsttherapeutin
vhs im „Haus der Vereine“
15,00 €

G14 Di. 26.09.23
1 Abend, 19.00 – 20.30 Uhr

November: Weiß

Was kann ein weißer Bilderrahmen alles umrahmen? Fantasiereise des weißen Steins erzählen und malen. Weiß ist nicht gleich weiß, eine Collage einer Schneelandschaft wird es zeigen.

Agnes Gerisch-Busch

Kunsttherapeutin
vhs im „Haus der Vereine“
15,00 €

G15 Di. 14.11.23
1 Abend, 19.00 – 20.30 Uhr

Februar: Violett

Violett ist die Farbe am Ende des Regenbogens, das Ende des Bekannten und der Anfang des Unbekannten. Was wollen wir am Ende des Regenbogens finden und uns wünschen?

Agnes Gerisch-Busch

Kunsttherapeutin
vhs im „Haus der Vereine“
15,00 €

G16 Di. 06.02.24
1 Abend, 19.00 – 20.30 Uhr

April: Rot

Wie sehen rot-grün-blinde Menschen die Welt? Rot ist auch eine Warnfarbe. Entwerfen sie ein neues Warnschild.

Agnes Gerisch-Busch

Kunsttherapeutin
vhs im „Haus der Vereine“
15,00 €

G17 Di. 16.04.24
1 Abend, 19.00 – 20.30 Uhr



Besuchen Sie uns unter:
www.vhs-rottenburg-laaber.de





Line Dance

Line Dance kommt ursprünglich aus den USA und ist ein Gruppentanz. Einzelne Tänzer tanzen dabei in Reihen und Linien vor- und nebeneinander. Jeder Tanz hat eine eigene Choreographie. Es gibt einfache Tänze mit 16 Schritten, andere mit 32 oder mit 48 Schritten und mehr. Line Dance ist ein perfektes Fitnessprogramm, schult das Gleichgewicht, die Koordination und fordert auch die grauen Zellen. Tanzen macht Spaß und ist gesund.

Bei Fragen: Tel. 0 87 81 / 37 20



Line Dance Schnupperabend

Dieser Abend ist für alle gedacht, die Line Dance einfach mal ausprobieren wollen.

Bitte bequeme Schuhe ohne Absatz (keine Gummisohle) - Sneakers oder Turnschuhe mit heller Sohle - und etwas zu trinken mitbringen!

Claudia Hoffmann-Maly

Gymnastikraum der
Mehrzweckhalle

6,00 €

K01 So. 08.10.23; 17:30 – 18:15 Uhr

Line Dance Grundkurs

Im Grundkurs lernen und wiederholen die Teilnehmer einfache Tänze mit moderatem Tempo. Jeder Grundkurs beinhaltet andere Tänze.

Für Anfänger und Wiedereinsteiger.

Schwierigkeitsgrad: Leicht

Bitte bequeme Schuhe ohne Absatz (keine Gummisohle) - Sneakers oder Turnschuhe mit heller Sohle - und etwas zu trinken mitbringen!

Claudia Hoffmann-Maly

Gymnastikraum der
Mehrzweckhalle

62,00 €

K02 Mo. 09.10.23 – Mo. 27.11.23
7 Abende, 19,45 – 21:15 Uhr

K03 Mo. 15.01.24 – Mo. 19.02.24
5 Abende, 19,45 – 21:15 Uhr
45,00 €

K04 Mo. 11.03.24 – Mo. 06.05.24
7 Abende, 19,45 – 21:15 Uhr



Line Dance Practise & Fun

Dieser Kurs ist für geübte Tänzer mit Kenntnissen aus vorhergehenden Grundkursen. Das Tempo ist schneller und der Schwierigkeitsgrad höher. Es werden alte Tänze wiederholt, aber auch neue dazugelernt. Musik: Country und Modern Line Dance.

Schwierigkeitsgrad: Fortgeschritten

Bitte bequeme Schuhe ohne Absatz (keine Gummisohle) - Sneakers oder Turnschuhe mit heller Sohle - und etwas zu trinken mitbringen!

Line Dance Classics & News

In diesem Fortgeschrittenen-Kurs lernen die Teilnehmer Neues und wiederholen Tänze aus vorangegangenen Kursen. Musik: Country und Modern Line Dance.

Schwierigkeitsgrad: Fortgeschritten

Bitte bequeme Schuhe ohne Absatz (keine Gummisohle) - Sneakers oder Turnschuhe mit heller Sohle - und etwas zu trinken mitbringen!

Line Dance Catalan Style

Der „Catalan Style“ ist ein Tanzstil im Line Dance, der mit temporeichen und oft anspruchsvollen Schrittkombinationen zu Country Musik getanzt wird.

Schwierigkeitsgrad: Fortgeschritten

Bitte bequeme Schuhe ohne Absatz (keine Gummisohle) - Sneakers oder Turnschuhe mit heller Sohle - und etwas zu trinken mitbringen!

Claudia Hoffmann-Maly

Gymnastikraum der
Mehrzweckhalle
62,00 €

K05 Fr. 06.10.23 – Fr. 17.11.23
7 Abende, 19,15 – 20,45 Uhr

K06 Fr. 12.01.24 – Fr. 09.02.24
5 Abende, 19,15 – 20,45 Uhr
45,00 €

K07 Fr. 08.03.24 – Fr. 03.05.24
7 Abende, 19,15 – 20,45 Uhr

Claudia Hoffmann-Maly

Gymnastikraum der
Mehrzweckhalle
62,00 €

K08 So. 08.10.23 – So. 26.11.23
7 Abende, 18,30 – 20,00 Uhr

K09 So. 10.03.24 – So. 05.05.24
7 Abende, 18,30 – 20,00 Uhr

Claudia Hoffmann-Maly

Gymnastikraum der
Mehrzweckhalle
45,00 €

K10 So. 14.01.24 – So. 11.02.24
5 Abende, 18,30 – 20,00 Uhr





Herbstliche Kräuterwanderung:

Wildkräuter und Wildbeeren

Bei dieser herbstlichen Wanderung lernen wir eine Fülle essbarer Wildkräuter und Wildbeeren genau kennen. Wir besprechen deren Wirkung auf die Gesundheit und die Anwendung in der Küche. Im Anschluss an die Führung stellen wir einen Beerenlikör oder Wildkräuteressig her.

Ein kleines Skript mit Rezepten ist ebenfalls in der Kursgebühr mit enthalten.

Wildkräuterführung im Frühling

Wir entdecken das frische Grün bei einem Spaziergang rund ums Kasernengelände. Die Wildkräuter werden genau erklärt und ihre Anwendung für Küche, Körper und Gesundheit ausführlich besprochen. Im Anschluss stellen wir ein Kräutersalz her.

Ein kleines Skript mit Rezepten ist ebenfalls in der Kursgebühr mit enthalten.

Gartenstab: Modell „Schmetterling“

Auf Basis einer Metallstruktur wird ein Gartenstab Modell „Schmetterling“ gefertigt. Verwendet werden dabei Weide, Draht und Gläser. Sie werden sehen, wie schnell und einfach ein wunderschönes Unikat entsteht.

Es können auch eigene Materialien mitgebracht und verwendet werden.

Gartenstab:

Modell „Lanze auf einer Holzplatte für den Innenbereich“

Auf Basis einer Metallstruktur wird ein Gartenstab Modell „Lanze“ gefertigt. Diese Struktur ist auf einer Holzplatte befestigt und ist für den Innenbereich gedacht. Sie hat eine Gesamthöhe von ca. 1,05 m und wird mit Weide geflochten. In der Mitte kann auf Wunsch ein Glas angebracht werden. Sie werden sehen, wie schnell und einfach ein wunderschönes Unikat entsteht.

Es können auch eigene Materialien mitgebracht und verwendet werden.



Tatjana Studer

Kräuterpädagogin
vhs im „Haus der Vereine“
14,00 € zzgl. Mk. 4,00 €

K22 Sa. 16.09.23
14.30 – 17.00 Uhr

Tatjana Studer

Kräuterpädagogin
vhs im „Haus der Vereine“
14,00 € zzgl. Mk. 4,00 €

K23 Sa. 04.05.24
14.30 – 17.00 Uhr

Angelika Lindinger

vhs im „Haus der Vereine“
10,00 € zzgl. Mk. 38,00 €
für gerade Gartenstäbe,
ohne Glaselemente

K11 Mo. 25.09.23
18.00 – 20.00 Uhr

Angelika Lindinger

vhs im „Haus der Vereine“
10,00 € zzgl. Mk. 38,00 €
für gerade Gartenstäbe,
ohne Glaselemente

K12 Mo. 15.04.24
18.00 – 20.00 Uhr





Acrylmalen für Erwachsene

Das Malen mit Acrylfarben ist vielseitig und macht Spaß. Eine wunderbar einfache Technik für jeden, der Lust hat, kreativ zu arbeiten. Ob aquarellartig, deckend oder in mehreren Schichten, es gibt unzählige Möglichkeiten, mit Acrylfarben zu malen. Auch eigene Bildideen können individuell umgesetzt werden. Nebenbei erfahren Sie Wissenswertes über Technik, Farbenlehre, Pinselführung sowie abstrakte und gegenständliche Malerei.

Bitte Acrylfarben, Pinsel in verschiedenen Größen, Leinwand nach Belieben (empfehle Größe 40x60 oder 50x60), Wasserbehälter, Küchenrolle, Alufolie, Fön, Malkittel mitbringen.

Moderne Kalligrafie

Die Kalligrafie ist die Kunst des schönen Schreibens. Bei der Modernen Kalligrafie werden Linienraster der klassischen Kalligrafie aufgebrochen, Buchstaben unregelmäßig zu Schreibschrift verbunden und mit Strichstärken und Formen gespielt. Daraus entwickeln sich verschiedene Stile. Diese können beispielsweise lässig, elegant oder verspielt wirken. Die Moderne Kalligrafie findet oft Anwendung bei festlichen Anlässen, z.B. in Form von Einladungen oder Namensschildern und wird mit der Spitzfeder geschrieben.

In diesem Kurs werden Schritt für Schritt die Grundlagen der Modernen Kalligrafie gelernt. Nach einer kurzen Einführung über die Materialien starten wir mit Aufwärmübungen in die Praxis. Anschließend wird zu den Grundformen übergegangen, die die Basis für die Klein- und Großbuchstaben bilden. Nachdem die einzelnen Buchstaben mit der Feder geschrieben wurden, lernt man diese zu verbinden. Zum Abschluss des Kurses setzen wir das Erlernte in einem kleinen Kalligrafie-Projekt um.

Bitte mitbringen: Wassergefäß, Geodreieck, langes Lineal, Bleistift, Radiergummi, Spitzer, Pinsel, Feuerzeug, Spitzfeder (Nikko G), Federhalter (Oblique Federhalter), schwarze Tinte (z.B. Pelikan 4001), schwarze Tusche, Aquarellpapier (z.B. Gerstaecker No3 200g/m2), weißes Übungspapier (z.B. Smart Print Paper 50g/m2), Unterlage

Folgendes Materialpaket kann von der Dozentin gestellt werden (zzgl. ca. 15 - 20 €; Bitte bei der Anmeldung angeben): Spitzfeder: Nikko G (2 Stück); Federhalter: Oblique Federhalter (1 Stück); Tinte oder Tusche; Übungspapier und 2 Stück Aquarellpapier

Ulrike Remiger

Künstlerin

vhs im „Haus der Vereine“

28,00 €

K20 Di. 21.11.23

17.00 – 20.00 Uhr

K21 Di. 05.03.24

17.00 – 20.00 Uhr

Helena Berghammer

Kalligrafin

vhs im „Haus der Vereine“

120,00 €

K27 Sa. 18.11.23

9.30 – 17.30 Uhr

halbe Stunde Mittag

Anmeldefrist bis 03.11.23





Nähkurs für Erwachsene: Kosmetiktasche

Dieser Kurs ist für alle gedacht, die das Wochenende kreativ beginnen wollen. Mit fachlicher Anleitung nähen Sie gemeinsam eine Kosmetiktasche mit Reißverschluss. Grundkenntnisse der eigenen Nähmaschine erforderlich! Das Material erhalten Sie von der Kursleiterin.

Bitte Nähutensilien einschließlich der eigenen Nähmaschine mitbringen!

Anfängernähkurs für Erwachsene

Für Anfängerinnen und Anfänger, die den Umgang mit der Nähmaschine lernen wollen.

An verschiedenen Praxisprojekten, die man auch als Anfänger meistern kann, werden alle wichtigen Inhalte gezeigt. Bei den „Osterhühnern“ wird der Gradstich und Zickzackstich geübt und beim „Schlüsseltäschchen“ das Einsetzen von einfachen Reißverschlüssen.

Die Vorkenntnisse beim Nähen spielen hierbei keine Rolle. Bitte Nähutensilien einschließlich der eigenen Nähmaschine mitbringen!

Töpfern für Erwachsene

Kreativ Entspannen: Ob mit oder ohne Vorkenntnisse, lasst uns töpfern. Mit verschiedenen Werkzeugen wird das Material Ton bearbeitet, um eine spannende Oberfläche zu schaffen. Jedes entstandene Stück ist ein Unikat und kann beispielsweise als Untersetzer, Seifenschale, Gartendeko und vieles mehr verwendet werden. Material und verschiedenste Werkzeuge werden zur Verfügung gestellt.

Material- und Brennkosten variieren je nach Anzahl der Werke und Glasurauftrag zwischen 15 € - 20 €.

Karin Schneider

vhs im „Haus der Vereine“
15,00 € zzgl. Mk. 10,00 €

K13 Sa. 02.12.23
9.00 – 12.30 Uhr

Karin Schneider

vhs im „Haus der Vereine“
15,00 € zzgl. Mk. 15,00 €

K14 Sa. 13.04.24
9.00 – 12.30 Uhr

Franziska Gmeinwieser

vhs im „Haus der Vereine“
20,00 €

K16 Fr. 10.11.23
18.00 – 20.00 Uhr

K17 Fr. 01.03.24
18.00 – 20.00 Uhr





Das Element Erde und ihre Farben - für Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahre

Mit den Händen so richtig in die Erde greifen - und kreativ werden!

Kaum einer weiß, dass man auch mit Erde malen kann. Es ist erstaunlich, welche unterschiedliche Farben daraus hergestellt werden können. Im Kurs wird zuerst die selbst mitgebrachte Erde untersucht, sortiert, gemörsert und am Ende noch fein gesiebt. Aus der fein gesiebten Erde werden dann die Farben hergestellt, um anschließend ein eigenes Bild zu gestalten. Akzente können mit Kohle und Gold gesetzt werden.

Bitte ein Glas trockener Erde und wenn vorhanden einen Mörser mitbringen!

Workshop: Fotografie für Einsteiger

Dieser Kurs bietet Ihnen einen theoretischen und praktischen Einstieg ins Fotografieren. Lernen Sie im Theorieteil die vielfältigen Funktionen Ihrer Kamera kennen und erwerben Sie die wichtigsten Grundkenntnisse. Schwerpunkte sind: Blende, ISO, Verschlusszeit, Schärfentiefe, Belichtungsprogramme und Autofokus. Weiterhin erhalten Sie eine Einführung in die Bildgestaltung (Bildaufbau, Goldener Schnitt, Linienführung) und können das Gelernte in einer praktischen Übung direkt umsetzen. Die anschließende Bildbesprechung fördert Ihr fotografisches Sehen und das Beurteilen Ihrer Aufnahmen. Das Ziel des Kurses ist es, die Funktion Ihrer Kamera besser zu verstehen und neue gestalterische Freiräume zu entdecken.

Max. sechs Teilnehmer

Tortengrundlagenkurs mit Schokodrip

In diesem Kurs erarbeiten die Teilnehmer eine Torte mit weißer Ganache, die exakt mit scharfen Kanten eingestrichen wird. Es wird deren Herstellung und Verwendung gezeigt, wie zum Beispiel als Untergrund, oder aber auch zum Eindecken mit Fondant, ohne dass die Torte zu weich wird und nachgibt. Die Teilnehmer erhalten Infos und Tipps über das richtige Füllen einer Torte und noch einige Rezepte dazu. Abschließend wird die Torte mit einem Schokodrip verziert und frischen Früchten oder Süßigkeiten dekoriert.

Bitte eine Schürze, Getränk, Klappkorb zum Transport und gute Laune mitbringen!

Ulrike Schmalhofer

vhs im „Haus der Vereine“
22,00 € zzgl. Mk. 5,00 €

K32 Sa. 07.10.23
9.30 – 12.00 Uhr

K33 Sa. 24.02.24
9.30 – 12.00 Uhr



Hiacynta Hess

vhs im „Haus der Vereine“
25,00 €

K28 Sa. 21.10.23
09.00 – 13.00 Uhr

K29 Sa. 23.03.24
09.00 – 13.00 Uhr



Sandra Kindsmüller

Prof.-Prechtl-Str.13,
84056 Rottenburg
150,00 € incl. Mk.

K24 Sa. 11.11.23
10.00 – 17.00 Uhr





Weinseminar

Für alle, die schon bisher Freude am Weintrinken hatten, künftig aber mit mehr Hintergrundwissen tiefer in die „Weinwelt“ eintauchen wollen.

Sie erfahren mehr darüber,

- nach welchen Kriterien Weine beurteilt werden,
- was die typischen Eigenschaften der unterschiedlichen Rebsorten sind,
- wie vielfältig die Weinbauregionen sind,
- was einen gemischten Satz vom Cuvée unterscheidet.

Diesen und weiteren Fragen gehen die Teilnehmer des Seminars ansatzweise nach, indem sie an einem Abend sieben Weine unterschiedlicher Weinbauregionen national und international verkosten.

Dabei wird neben den gebietstypischen Besonderheiten Grundsätzliches zum Weinbau erklärt. Auf den Anbau, die Lagerung der Weine im Keller, auf den Schnitt der Reben und die Behandlung der Böden wird ebenso eingegangen wie auf praktische Fragen nach dem perfekten Wein zum perfekten Essen und Vorbereiten der Weine vor dem Genuss.

Bitte zur Verkostung eigenes Weinglas und eine Flasche Wasser mitbringen!

Im Seminar wird Alkohol verkostet, bitte setzen Sie sich danach nicht mehr selbst ans Steuer!

Feine Edelbrände abseits von Obstler und Himbeergeist

Alkoholische Getränke hatten für die Menschen schon seit dem Altertum eine große Bedeutung. Die Wirkung des Alkohols spielt in der Medizin seit langem eine wichtige Rolle. Daneben entwickelten sich alkoholische Getränke zu einem Genussmittel, das aus der Geschichte der Menschheit nicht mehr wegzudenken ist.

Wir wollen uns in diesem Seminar auf gebrannte Spezialitäten abseits der Massenprodukte wie Williams oder Himbeergeist konzentrieren. Erleben Sie hier eine große Vielfalt und Abwechslung. Sie werden staunen, was unsere Natur sonst noch so zu bieten hat!

Im Seminar wird Alkohol verkostet, bitte setzen Sie sich danach nicht mehr selbst ans Steuer!

Norbert Dorn

vhs im „Haus der Vereine“
43,00 €

K19 Fr. 06.10.23
20.00 – 22.00 Uhr



Marcus Rudek

Edelbrand- und Biersomelier
vhs im „Haus der Vereine“
59,00 €

K25 Fr. 20.10.23
19.00 – 21.30 Uhr



Gin & Tonic aus Bayern

Die ältesten Quellen Mitte des 17. Jahrhunderts berichten vom Wacholderschnaps namens Genever des Arztes Franciscus Sylvius. Als Wilhelm III. von Oranien-Nassau 1689 den englischen Thron bestieg, brachte er den Genever aus seiner Heimat mit. Er stellte die Produktion von Wacholder-Schnaps steuerfrei und belegte gleichzeitig den Import französischer Alkoholika mit hohen Steuern.

Mittlerweile müssen Gins aus Bayern den internationalen Vergleich in keiner Weise mehr scheuen. Und warum in die Ferne schweifen, wenn es auch regional top Produkte und eine große Vielfalt gibt? Pur oder mit Tonic, Gin aus Bayern ist immer eine Versuchung wert!

Im Seminar wird Alkohol verkostet, bitte setzen Sie sich danach nicht mehr selbst ans Steuer!

Sushi Kochkurs

Gerollt, geformt oder gepresst? Im Sushi-Kochkurs entdeckt man die Geheimnisse der leckeren und zugleich sehr gesunden Trendküche Japans! Neben den Grundtechniken der Sushi-Herstellung, wie z.B. die spezielle Reiszubereitung, das Rollen der Makis und das Zuschneiden der Fischfilets für die sogenannten Nigiris, erfährt man auch, worauf es beim Einkauf der Zutaten ankommt. Bei der anschließenden Verkostung können sich die Teilnehmer davon überzeugen, dass auch ihr selbstgemachtes Sushi unwiderstehlich schmeckt. In diesem Sinne: Itadakimásu – guten Appetit! Bitte ein langes, scharfes Messer, Schneidebrett, ein Getränk und Aufbewahrungsbehälter mitbringen!

Frühlingsküche

Die ersten Blüten recken sich im Blumenbeet unerschrocken dem kühlen Wind entgegen.

Unverkennbar ... Der Frühling naht und damit auch bald die ersten frischen Kräuter, wie Bärlauch, Salate und Radieschen, Gemüse wie Spargel, Spinat, Kohlrabi, ... aber auch Rhabarber und Erdbeeren sind nicht mehr weit.

In der „Frühlingsküche“ werden wir mit genau diesen Lebensmitteln leckere Gerichte, z.B. in Form von Quiche, gefüllten Rouladen, Spinatknödel, Fisch, passenden Beilagen /Salaten und Nachspeisen für jeden Tag, zubereiten. Damit ist die Frage „Was koche ich morgen?“ schnell beantwortet.

Bitte ein Getränk und Aufbewahrungsbehälter mitbringen!

Marcus Rudek

Edelbrand- und Biersomelier
vhs im „Haus der Vereine“
59,00 €

K26 Fr. 01.03.24
19.00 – 21.30 Uhr

Bernhard Lang

Schulküche der Grund- und
Mittelschule Rottenburg
40,00 € zzgl. Mk. 25,00 €

K18 Sa. 03.02.24
14.00 – 18.00 Uhr



Hirsch Veronika

Schulküche der Grund- und
Mittelschule Rottenburg
26,00 € zzgl. Mk. 14,00 €

K15 Fr. 19.04.24
18.00 – 22.00 Uhr



Zumba-Kids (4 - 8 Jahre)

ZUMBA steht für Bewegung und Spaß - dabei werden die Konzentration, das Selbstvertrauen und die Koordination gefördert. Es wird zu lateinamerikanischer Musik getanzt und nebenbei können auch neue Freundschaften mit gleichaltrigen Kindern geknüpft werden. Es werden gemeinsam Tänze gelernt und neue Choreographien kennen gelernt. Unser Tanzstil beinhaltet HipHop, Reggaeton, Cumbia, Salsa, Merengue und Flamenco. Wenn wir nun dein Interesse geweckt haben, freuen wir uns sehr, wenn du ein Teil unserer Gruppe wirst und dann kann es auch schon los gehen! Bitte ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Zumba-Teens (9 - 13 Jahre)

ZUMBA steht für Bewegung und Spaß - eine ideale Kombination, die auch bei Teenagern sehr gut ankommt. Bei ZUMBA können die Teens gemeinsam tanzen, ganz egal, wie viel Talent oder Vorkenntnisse sie haben. Es kommt nur darauf an, mitzumachen und Spaß dabei zu haben. Beim Erstellen und Erlernen von einfachen Choreographien üben wir uns zusammen in Koordination, Konzentration und Kreativität. Bitte ein Handtuch und ein Getränk mitbringen!

Backkurs für Kinder (9-12 Jahre)

Wir backen miteinander: Amerikaner, Pizzen, Nussmuffins, Buchstabenkekse, Blätterteigtaschen pikant und süß, Waffeln und noch so einiges mehr.
Bitte Getränk und Aufbewahrungsbehälter mitbringen!

Acrylmalen für Kinder ab 7 Jahre

Wir malen nach Vorlagen oder eigenen Ideen auf eine Leinwand (Größe 50x60 cm).



Saratip Bachhuber

Zumba-Fitnesstrainerin
vhs im „Haus der Vereine“
35,00 €

- Z21** Di. 12.09.23 – Di. 28.11.23
10 Nachm., 16.30 – 17.30 Uhr
- Z22** Di. 09.01.24 – Di. 19.03.24
10 Nachm., 16.30 – 17.30 Uhr
- Z23** Di. 09.04.24 – Di. 23.07.24
10 Nachm., 16.30 – 17.30 Uhr

Alexandra Schöll

Fitnesstrainerin
vhs im „Haus der Vereine“
60,00 €

- Z08** Mo. 18.09.23 – Mo. 27.11.23
10 Abende, 17.30 – 18.30 Uhr
- Z09** Mo. 22.01.24 – Mo. 15.04.24
10 Abende, 17.30 – 18.30 Uhr
- Z10** Mo. 22.04.24 – Mo. 08.07.24
10 Abende, 17.30 – 18.30 Uhr

Veronika Hirsch

Schulküche der Grund- und
Mittelschule, Rottenburg
20,00 € zzgl. Mk. 9,00 €

- Z12** Sa. 07.10.23
9.00 – 13.00 Uhr

Ulrike Remiger

Künstlerin
vhs im „Haus der Vereine“
14,00 € zzgl. Mk. 14,00 €

- Z19** Fr. 24.11.23
15.00 – 18.00 Uhr
- Z20** Fr. 08.03.24
15.00 – 18.00 Uhr



Forscherkurse

Luftzirkus ab 6 Jahre

So ein luftiges Durcheinander! Zuerst erobern wir die Lüfte mit der Ballon-Rakete. Nur im Weltall ist nichts los! Allerdings geht es dem Schokokuss schon an den Kragen, bevor wir ihn aufessen. Wie von Geisterhand schwebt dann ein Ball vorbei. Und zu guter Letzt gehört auch das fantastische Rad zu dem Luftzirkus, den wir erleben.

Kirsten Leopoldseder

Lehrerin

vhs im „Haus der Vereine“
12,00 € zzgl. Mk. 3,00 €

Z01 Do. 19.10.23

16.00 – 17.30 Uhr

Farbe, Licht und Augenschmaus ab 6 Jahre

Wie viel bunt steckt im Schwarz? Oder ist bunt am Ende auch Weiß? Mit dem Regenbogen kreiseln wir herum und entdecken die bunte Farbenwelt. Aber Vorsicht, wenn Salz gestreut wird! Setzt schnell die Zauberbrille auf! Schon seid ihr mitdendrin in einem spannenden Abenteuer voller wilder Tiere! Traust du deinen Augen noch?

Kirsten Leopoldseder

Lehrerin

vhs im „Haus der Vereine“
12,00 € zzgl. Mk. 3,00 €

Z02 Di. 14.11.23

16.00 – 17.30 Uhr

Schiff ahoi ab 6 Jahre

Was hält ein Schiff auf dem Wasser? Antrieb oder Auftrieb - was ist denn da der Unterschied? Die rollende Tomate verrät es uns! Sie tummelt sich wie die kleine Ente, die Büroklammer und der Minitaucher im Wasser. Außerdem gibt es noch viel mehr Schiffsmodelle, mit denen wir auf keinen Fall unter-, sondern nur nach Hause gehen.

Kirsten Leopoldseder

Lehrerin

vhs im „Haus der Vereine“
12,00 € zzgl. Mk. 3,00 €

Z03 Di. 16.01.24

16.00 – 17.30 Uhr

Formverrücktes Versuchslabor ab 6 Jahre

Wieder ein neues Versuchslabor! Diesmal haben alle Experimente Ecken und Kanten. Aber wohin mit dem Runden? Es murmelt, spiegelt und duftet überall, wenn wir Mikado spielen, Seifen kneten und Hasen verschwinden lassen. Ein spannender Experimentiertag erwartet dich. Lass dich vom Durcheinander der Muster aber nicht verrückt machen!

Kirsten Leopoldseder

Lehrerin

vhs im „Haus der Vereine“
12,00 € zzgl. Mk. 3,00 €

Z04 Di. 12.03.24

16.00 – 17.30 Uhr

BIOLOGIE, CHEMIE, PHYSIK, MATHEMATIK, TECHNIK UND NATURWISSENSCHAFTEN





Töpfern mit Kindern ab 6 Jahren

Mit Freude Ton gestalten.

Mit dem formbaren Material können die Kinder aus eigener Vorstellung oder nach Vorlage z.B. Seesterne, Herzen, Dinosaurier und Tiere modellieren. Der Ton wird zur Verfügung gestellt, sowie verschiedenste Modellierhölzer und Gegenstände, mit denen die Oberfläche spannend bearbeitet werden kann.

Material- und Brennkosten (ca. 15 - 20 Euro) variieren je nach Anzahl der kreierte Stücke und ob mit oder ohne Glasurauftrag.

Mosaik erstellen - Eltern mit Kind

In diesem Kurs können Eltern gemeinsam mit ihrem Kind kreativ sein. Hier fertigen wir aus altem Geschirr spannende neue Mosaik. Zuerst stellen wir aus alten Tellern Mosaik-Scherben selbst her, um diese anschließend nach eigener Vorstellung wieder aneinander zu fügen. Am Ende des Kurses besitzt jeder ein selbst angefertigtes Werk. Die Materialkosten variieren je nach Anzahl der kreierte Stücke zwischen 10 - 15 Euro. Wer passendes Material zu Hause hat, darf es mitbringen (z.B. bemalte Teller oder Fliesen).

Bitte Arbeitshandschuhe (als Schutz vor Schnittwunden) und ein Getränk mitbringen!

Kursgebühr wird für die Teilnahme von einem Elternteil mit einem Kind berechnet. Für jedes weitere Kind erhöht sich die Kursgebühr um 10 Euro.

Kinderkurs: Mosaik erstellen - für Muttertag

Hier fertigen wir aus altem Geschirr schöne Muttertags-Mosaik. Zuerst stellen wir aus alten Tellern Mosaik-Scherben selbst her, um diese anschließend nach einer Vorstellung wieder zusammen zu fügen. Am Ende des Kurses hat jedes Kind ein selbstgemachtes, kreatives Muttertagsgeschenk.

Wer passendes Material zu Hause hat darf es mitbringen (z.B. bemalte Teller oder Fliesen).

Bitte Arbeitshandschuhe (als Schutz vor Schnittwunden) und ein Getränk mitbringen.

Franziska Gmeinwieser

vhs im „Haus der Vereine“
18,00 €

Z13 Sa. 11.11.23
9.00 – 11.00 Uhr

Z14 Sa. 02.03.24
9.00 – 11.00 Uhr



Franziska Gmeinwieser

vhs im „Haus der Vereine“
25,00 €

Z15 Sa. 30.09.23
9.00 – 11.30 Uhr



Franziska Gmeinwieser

vhs im „Haus der Vereine“
18,00 € zzgl. Mk. 10,00 €

Z16 Sa. 27.04.24
9.00 – 11.30 Uhr



Speckstein schnitzen für Kinder und Erwachsene

Schon lange hat der weiche, seifige Speckstein den Menschen fasziniert. Als Beweis können bis zu 5000 Jahre alte Funde angeführt werden, die rund um die Welt gemacht wurden. Die Kunst des Steinschnitzens ist anderswo, wie in Indien, Afrika, Sibirien und in China, stark verbreitet. Heutzutage werden Waren aus Speckstein oftmals im kunsthandwerklichen Bereich hergestellt, wobei die Möglichkeiten sehr vielfältig sind. Der Speckstein ist sehr angenehm und lässt sich mit einfachen Werkzeugen ohne große Kraftanstrengung bearbeiten, dabei sind den gestalterischen Möglichkeiten keine Grenzen gesetzt. Nach dem Polieren treten die wunderschönen Maserungen in Erscheinung, die jedes kleine Kunstwerk noch individueller machen. Ein Kurs für Groß und Klein, um der Kreativität freien Lauf zu lassen.

Kindernähkurs ab 8 Jahre – Nikolausstiefel

Hier erlernen die Kinder die wichtigsten Grundtechniken der Nähmaschine. Anschließend wird gemeinsam ein Nikolausstiefel genäht. Grundkenntnisse der eigenen Nähmaschine erforderlich.

Das Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Bitte Nähutensilien und eigene Nähmaschine mitbringen!

Kindernähkurs für Muttertag ab 8 Jahre – Herzkissen

Hier erlernen die Kinder die wichtigsten Grundtechniken der Nähmaschine. Anschließend wird gemeinsam ein Herzkissen für Muttertag genäht. Grundkenntnisse der eigenen Nähmaschine erforderlich.

Das Material wird von der Kursleiterin zur Verfügung gestellt. Bitte Nähutensilien und eigene Nähmaschine mitbringen!

Workshop zur Selbstverteidigung:

Starke Mütter - Starke Töchter

- Wie verhalte ich mich in einer bedrängenden Situation?
- Was habe ich für Möglichkeiten, mich gegenüber einem stärkeren Gegner zu wehren?

Wir unterstützen dich und deine Mama, deinen Weg zu finden und zeigen euch Möglichkeiten wie Ihr euch schützen und verteidigen könnt, denn jede Frau und jedes Mädchen hat die Möglichkeit, sich zu wehren!

Die Teilnehmerinnen lernen einfache Techniken zur effektiven Selbstverteidigung und Stärkung des Selbstbewusstseins.

Die Kursgebühr wird für eine Mutter mit einer Tochter berechnet. Jedes weitere Kind kostet 10 € Aufpreis.

Bernhard Nußhardt

vhs im „Haus der Vereine“
30,00 € incl. Mk.

Z10 Sa. 21.10.23
9.00 – 11.00 Uhr

Z11 Sa. 09.03.24
9.00 – 11.00 Uhr



Karin Schneider

vhs im „Haus der Vereine“
15,00 € zzgl. Mk. 10,00 €

Z05 Sa. 25.11.23
9.00 – 12.00 Uhr

Karin Schneider

vhs im „Haus der Vereine“
15,00 € zzgl. Mk. 15,00 €

Z06 Sa. 04.05.24
9.00 – 12.30 Uhr



Rudi Ostermeier

vhs im „Haus der Vereine“
55,00 € pro Paar

Z17 Sa. 18.11.23
9.00 – 14.00 Uhr
(halbe Stunde Mittag)

Z18 Sa. 16.03.24
9.00 – 14.00 Uhr
(halbe Stunde Mittag)



Roboter programmieren - für Kinder von 10-13 Jahren

Mit Scratch kann man leicht einen Roboter steuern. Die Roboter bestehen aus einem Makeblock-Bausatz und werden über einen Kleinrechner gesteuert. Sie haben verschiedene Sensoren und können ein Ziel ansteuern oder einen vorprogrammierten Kurs folgen. Es geht vor allem darum, die Freude am Entdecken zu fördern. Man lernt logisches Denken und Planen und hat Spaß an der Technik, weil man etwas Eigenes erschaffen kann. Jedes Team, bestehend aus zwei Kindern, bekommt einen Roboterbausatz zur Verfügung gestellt.

Spiele mit mblock und Arduino programmieren - für Kinder von 10-13 Jahren

Um Spiele zu programmieren, verwenden wir das Programm mblock. Dabei soll aber nicht nur ein gewöhnliches PC-Spiel mit Scratch erstellt werden, sondern der Arduino nano und das Arduino Starter kit als eine Art Spielkonsole dienen. Wir beginnen mit einfachen Anwendungen und der Programmierung des Arduino um LEDs leuchten zu lassen, Tasten einzulesen und Sensoren auszuwerten. Dann wollen wir mit dieser Kenntnis Spiele wie Ping Pong, Star Shooter oder Flipper ansteuern.

Zu guter Letzt wollen wir ein „Jump und Run Spiel“ programmieren, bei dem der Spieler gezwungen ist sich auch zu bewegen. Es wird ausgewertet auf welcher Position sich der Spieler befindet und ob er wirklich auch zum richtigen Zeitpunkt gesprungen ist oder sich schnell genug gebückt hat, um einem virtuellen Hindernis auszuweichen.

Ziel: Interesse am Programmieren wecken, eigene Kreativität entfalten, Konzentrationsvermögen steigern, Selbstvertrauen aufbauen.

Löturse - für Kinder ab 10 Jahre

Löten ist eine der wichtigsten Grundlagen für coole Projekte. Wenn man Kabel zusammenlöten und Stromkreise bauen kann, werden die Projekte mächtig Fahrt aufnehmen. Aufbau von einem batteriebetriebenen elektronischen Bausatz mit ca. 50 Bauteilen (Widerstände, LED etc.). Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Die Lötmittel, sowie das Werkzeug werden für jeden Teilnehmer bereitgestellt.

Folgende Projekte werden zusammengelötet:

Z26: Piepsende Fledermaus für Halloween

Z27: Blinkender Weihnachtsbaum

Z28: Heiße Bahn

Gerhard Steinbichler

vhs im „Haus der Vereine“
70,00 €

Z24 Fr. 22.09.23 – Fr. 20.10.23
5 Nachm., 17.00 – 18.30 Uhr

Gerhard Steinbichler

vhs im „Haus der Vereine“
70,00 €

Z25 Fr. 10.11.23 – Fr. 08.12.23
5 Nachm., 17.00 – 18.30 Uhr

Gerhard Steinbichler

vhs im „Haus der Vereine“

Z26 Fr. 27.10.23
17.00 – 19.00 Uhr
25,00 € zzgl. Mk. 5,00 €

Z27 Fr. 15.12.23
17.00 – 19.00 Uhr
25,00 € zzgl. Mk. 5,00 €

Z28 Fr. 23.02.24
17.00 – 19.00 Uhr
25,00 € zzgl. Mk. 5,00 €



- Z29: Wintersemester
- Z30: Sommersemester

Die Kinder-Uni der vhs Rottenburg organisiert Lernen, Bildung und Wissensvermittlung für ganz junges Publikum. Wissenschaftler, Professoren, Ärzte und andere Fachleute erklären den Kindern die Welt in einfacher Sprache. Die Vorlesungen richten sich an Kinder zwischen 7 und 11 Jahren und finden jeweils donnerstags von 17 – 18 Uhr statt.

Für die Teilnahme an den Vorlesungen erhalten die Kinder einen Studentenausweis der vhs Kinder-Uni. Dieser ist zum Semesterbeginn für 10,00 € bei der vhs zu erwerben. Dazu bitte ein Passfoto mitbringen!

Ab durch die Hecke

Festes Schuhwerk und regensichere Kleidung mitbringen
vhs im „Haus der Vereine“

Lisa Fleischmann

Umweltpädagogin

Z29 Do. 12.10.23, 17,00 – 18,00 Uhr

Was tun im Notfall

vhs im „Haus der Vereine“

Michael Buzko

Rettungssanitäter

Z29 Do. 09.11.23, 17,00 – 18,00 Uhr

Was ist E-Mobilität?

Treffpunkt: Autohaus Lang, Max-von-Müller-Straße 57

Autohaus Lang

Z29 Do. 07.12.23, 17,00 – 18,00 Uhr

Wie entsteht ein Buch

Treffpunkt: Buchbinderei Obermeier, Benzstr. 10

Buchbinderei Obermeier

Z29 Do. 11.01.24, 17,00 – 18,00 Uhr

Auf den Zahn gefühlt

vhs im „Haus der Vereine“

Dr. Matthias Bernklau

Zahnarzt

Z30 Do. 07.03.24, 17,00 – 18,00 Uhr

Rottenburg früher und heute

vhs im „Haus der Vereine“

Herbert Loibl

Z30 Do. 11.04.24, 17,00 – 18,00 Uhr

Brummis on tour - Unterwegs mit 40 Tonnen

Treffpunkt: Transporte Reisinger, Daimlerstraße 8

Reisinger Petra

Transporte Reisinger

Z30 Do. 16.05.24, 17,00 – 18,00 Uhr

Rund ums Huhn und Ei

vhs im „Haus der Vereine“

Angelika Aiwanger

Aiwanger Eier

Z30 Do. 13.06.24, 17,00 – 18,00 Uhr



Die Lernexperten

Jeder lernt anders – Kinder und Jugendliche sollten daher individuell beim Lernen unterstützt und gefördert werden. Auf Grund der zum Teil großen Klassen in den Schulen kann leider binnendifferenzierter Unterricht nur wenig umgesetzt werden, daher benötigen immer mehr Schülerinnen und Schüler schulexterne, zusätzliche Lernhilfen.

Wir bieten Lernunterstützung und -begleitung während des gesamten Schuljahres in verschiedenen Fächern an.

Kosten:

Einzelunterricht: 20,00 € 60 Min.

Kleingruppen: 14,00 €/ 60 Min.

Termine nach Vereinbarung



Bundesagentur für Arbeit

Assistierte Ausbildung flexibel

Die Assistierte Ausbildung flexibel, kurz AsAflex, ist eine Unterstützungsmaßnahme für junge Menschen während einer betrieblichen Ausbildung zur Sicherung der beruflichen Zukunft.

Ein Beginn ist jederzeit möglich!

AsAflex ist...

ein kostenfreies Angebot der Bundesagentur für Arbeit für Auszubildende, die Schwierigkeiten in der Berufsschule, im Betrieb und/oder im persönlichen Bereich haben.

AsAflex bietet...

- Kleine Gruppen ohne Zeitdruck
- Hilfe bei Prüfungsangst
- Konzentrationsübungen
- Kommunikationstraining
- Freizeitangebote

AsAflex findet...

- in der Regel am Abend und
- mind. einmal pro Woche statt

AsAflex hilft bei...

- Lücken in Theorie und Praxis
- der Verbesserung des Allgemeinwissens
- Sprachproblemen
- der Vorbereitung zur Prüfung
- schulischen, fachlichen und persönlichen Problemen

AsAflex unterstützt...

- Auszubildende, um einen erfolgreichen Berufsabschluss zu erwerben
- bei der Vermittlung von Lernmethoden

AsAflex

Beratung und Ansprechpartner an der vhs Rottenburg

Franziska Jaki

Telefon: 0151 / 403 653 28

franziska.jaki@vhs-mainburg.de



Marina Rojer

Telefon: 0151 / 591 461 41

marina.rojer@vhs-mainburg.de



Offene Ganztagschulen

Die Offene Ganztagschule für Schülerinnen und Schüler der Grundschule Rottenburg

Betreuungszeit bis 14.00 Uhr: Die Kurzgruppe der Offenen Ganztagschule reicht vom Ende des stundenplanmäßigen Vormittagsunterrichts bis 14.00 Uhr. Sie findet an fünf Schultagen der Unterrichtswoche statt und schließt sich nahtlos an den Unterricht an. Der Beginn ist in der Regel frühestens 11.40 Uhr. Im Anschluss an den Unterricht können die Kinder gegen Gebühr ein warmes Mittagessen einnehmen. Die Anfertigung von Hausaufgaben ist auf freiwilliger Basis möglich.

Betreuungszeit bis 15.30 Uhr oder 16.30 Uhr: Bei der Betreuung können Sie grundsätzlich zwischen zwei Abholzeiten wählen. Die offene Ganztagschule findet an fünf Schultagen der Unterrichtswoche statt, schließt sich nahtlos an den stundenplanmäßigen Vormittagsunterricht an und beginnt in der Regel frühestens um 11.40 Uhr. Danach nehmen alle Kinder ein warmes Mittagessen zusammen ein, das täglich frisch zubereitet wird. Im Anschluss beginnt die Hausaufgabenbetreuung der Kinder. Nach Erledigung der Pflicht können die Kinder an verschiedenen Freizeitangeboten teilnehmen.

Die Offene Ganztagschule an der Mittelschule Rottenburg-Hohenthann

Für die Schüler der Jahrgangsstufen 5 bis 10 gibt es von Montag bis Donnerstag eine Betreuung bis 15.30 Uhr.

- Nach Unterrichtsschluss erhalten die Schülerinnen und Schüler ein warmes Mittagsmenü.
- Anschließend werden sie bei der Erledigung der Hausaufgaben von Betreuern und Lehrkräften unterstützt. Übrigens: Wer keine Hausaufgaben machen muss, weil keine aufgegeben wurden, erhält hervorragende Übungen und Anregungen zur Weiterarbeit.
- Dann folgen unterschiedliche Freizeitaktivitäten, die die Schülerinnen und Schüler nach Interesse wählen können.



Anmeldungen und weitere Informationen erhalten Sie bei der Leitung der Offenen Ganztagschule: Michaela Mayer, offene Ganztagschulkoordinatorin, 08781/9486-284.

Die offene Ganztagschule am Sonderpädagogischen Förderzentrum Rottenburg

Für die Schüler der Jahrgangsstufe 1 bis 4 gibt es von Montag bis Donnerstag eine Betreuung bis 15.30 Uhr. Die Kinder nehmen alle zusammen ein warmes Mittagessen ein. Im Anschluss beginnt die Hausaufgabenbetreuung und danach werden verschiedene Freizeitaktivitäten angeboten.

Anmeldung und weitere Informationen, erhalten Sie bei der Leitung der Offenen Ganztagschule: Sabine Obermeier, Schulleiterin, 0 87 81 / 14 01.



Erstellung eines Businessplans

Der Businessplan wird für den Gründungszuschuss und für die Bescheinigung der Tragfähigkeit einer geplanten Selbstständigkeit beim Jobcenter gebraucht. Für Bestandsunternehmen ist ein selbsterklärender Businessplan, inkl. detaillierter Finanzplanung zur Vorlage bei Banken und Förderinstituten zur Erlangung von günstigen Darlehen und nicht zurückzahlbaren Zuschüssen notwendig. Ebenso zur Überzeugung von Investoren und Vermietern etc.

Folgende Bereiche werden erläutert:

- Wie ist ein Businessplan aufgebaut?
- Was macht einen guten Businessplan aus?
- Welche Fehler gilt es zu vermeiden?
- Worauf achten Förderinstitute, Banken und Investoren?
- Wie sieht die Vor- und Nachbereitung aus?
- Offene Fragen klären

Das innere Licht anzünden

An diesem Abend erfährt man, wie mithilfe der Engel selbstbestimmt und glücklich durchs Leben gegangen werden kann. Es ist möglich das Leben wieder selbst in die Hand zu nehmen und Schöpfer des Lebens zu werden. Erfolg ist die wahre Bestimmung, Erfolg ist jedoch mehr als finanzieller Reichtum, ein wirklich erfolgreicher Mensch ist der, der glücklich ist, seine Berufung lebt, sich an seiner Gesundheit erfreut und harmonische Beziehungen pflegt. Am Ende des Abends werden wir mit Hilfe der Engel unser inneres Licht entzünden.

Welche Energie habe ich gerade gespürt?

Bist Du schon einmal einem Engel begegnet, vielleicht ohne es zu merken? Engeln kann man auf vielen Arten begegnen, häufig gerade in Situationen, in denen man es am wenigsten erwartet. An diesem Abend erfährst Du, wie Du mit Gespür und Bewusstheit, dieses „Wunder“ im Alltag erleben kannst. Am Ende des Abends begegnen wir in einer geführten Meditation der Engelwelt in besonderer Weise.

Peter Plank

Unternehmensberater
vhs im „Haus der Vereine“
25,00 €

V01 Di. 21.11.23
19.00 – 21.00 Uhr



Sepp Schwaiger

vhs im „Haus der Vereine“
15,00 €

V04 Di. 12.12.23
19.00 – 21.00 Uhr

Sepp Schwaiger

vhs im „Haus der Vereine“
15,00 €

V05 Di. 20.02.24
19.00 – 21.00 Uhr



Neubau oder Sanierung? -

Istzustand, Sollzustand, Kosten und Fördermöglichkeiten

Geerbt, geschenkt oder gekauft. Bei einer Bestandsimmobilie ergeben sich viele Vorteile durch eine Sanierung. Manchmal sollte aber auch über einen Neubau nachgedacht werden. Diese Veranstaltung soll eine Entscheidungshilfe geben. Neben Informationen zur Anforderung an die Gebäudehülle, die Heizungstechnik und weiteren Komponenten bezüglich des „Objektes“, informiert Herr Rudi Ostermeier auch über aktuelle Förderungen zu den jeweiligen Möglichkeiten durch den Staat.

Rudi Ostermeier

Energieberater

vhs im „Haus der Vereine“
15,00 €

V06 Di. 14.11.23

19.00 – 20.30 Uhr

Neubau und Sanierung, wie ist das mit der Wärmepumpe?

Für die Beheizung von Gebäuden stehen mehrere Alternativen zur Verfügung. Im Vortrag wird die Wärmepumpe, also das Heizen mit Strom, näher betrachtet. Welche Wärmequellen können genutzt werden? Für welche Gebäude ist der Einsatz von Wärmepumpen sinnvoll, bzw. überhaupt möglich? Welche Fördermöglichkeiten gibt es?

Rudi Ostermeier

Energieberater

vhs im „Haus der Vereine“
15,00 €

V07 Di. 27.02.24

19.00 – 20.30 Uhr

Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung

Jeder kann durch Unfall, Krankheit oder nachlassende Kräfte im Alter in die Lage geraten, wichtige Angelegenheiten seines Lebens nicht mehr selbst regeln zu können. Ehepartner und nahe Verwandte sind entgegen einer weit verbreiteten Auffassung in solchen Situationen nicht automatisch befugt, für die betroffene Person handeln und entscheiden zu können. In diesem Vortrag erfahren Sie alles Wichtige rund um das Thema Vorsorgevollmacht, Betreuungs- und Patientenverfügung.

Dr. Ralf Menzel

Notar

Bürgersaal, Rottenburg
kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

V02 Do. 29.02.24

19.00 – 20.30 Uhr

Erben und Vererben

Thema des Vortrags ist das Erbrecht. Es wird die gesetzliche Erbfolge und das gesetzliche Pflichtteilsrecht erläutert. Schließlich wird aufgezeigt, welche Möglichkeiten es gibt, die letzten Dinge zu regeln.

Dr. Ralf Menzel

Notar

Bürgersaal, Rottenburg
kostenfrei

Anmeldung erforderlich!

V03 Do. 21.03.24

19.00 – 20.30 Uhr



Sparkasse.Dialog -

Verwirrende Zeiten brauchen klare Finanzen

Die Kosten steigen, der Alltag wird komplizierter, die Welt scheint sich immer schneller zu drehen - für viele Menschen ist die Lage ziemlich unübersichtlich geworden. Aber so verwirrend die Zeiten auch sind, die eigenen Finanzen müssen es nicht sein. Ihre Sparkasse unterstützt Sie dabei, den finanziellen Durchblick auch jetzt nicht zu verlieren.

- Moderne Anlageformen in schwierigen Zeiten - Wie investiere ich sinnvoll?
- Banking einfach erklärt
- Praktische Finanztools für den Alltag

Sparkasse.Dialog - Online-Banking leicht gemacht

Bankgeschäfte zu erledigen, ist so einfach und bequem wie nie. Mit ihrem digitalen Konto und innovativen Online- und Mobile-Banking-Services haben Sie Ihre Finanzen stets im Blick: Ob mit dem Smartphone, Tablet, Laptop oder PC. Mitarbeitende unseres Digitalisierungs-Teams zeigen die Vorteile des Online-Bankings auf, stellen Ihnen die unterschiedlichen Nutzungsvarianten vor, geben Praxisbeispiele und Sicherheitstipps.

- Sicher im Online-Banking Chancen in der digitalen Welt
- Tools und Lösungen für das Online-Banking
- So schützen Sie sich vor Phishing

Dozententeam der Sparkasse Rottenburg

Sparkasse Rottenburg,
Max-von-Müller-Str. 17
kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

V14 Di. 17.10.23
18.00 – 19.30 Uhr



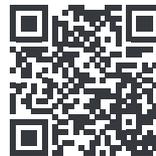
Dozententeam der Sparkasse Rottenburg

Sparkasse Rottenburg,
Max-von-Müller-Str. 17
kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

V15 Do. 22.02.24
18.00 – 19.30 Uhr



Besuchen Sie uns unter:
www.vhs-rottenburg-laaber.de





Moderne Therapien bei Hämorrhoiden, Fisteln, Fissuren und Co.



Chronische Schmerzen und Juckreiz am After sind noch heute ein Tabuthema in der Gesellschaft. Dabei sind Beschwerden wie Hämorrhoiden, Afterrisse oder Fisteln weit verbreitet. Jeder zweite Erwachsene in Europa leidet im Laufe seines Lebens an einer Erkrankung

im Bereich des Enddarms oder des Afters.

Viele Menschen verschweigen jedoch ihre Beschwerden und nehmen erst nach längerer Leidenszeit ärztliche Hilfe in Anspruch. Dabei kann die moderne Proktologie, die auf Diagnose und Behandlung von Erkrankungen des Afters und Enddarms spezialisiert ist, Betroffenen mit relativ einfachen Mitteln sehr schnell und sehr gut helfen. Es wird über Ursachen und Symptome von Hämorrhoiden, Fisteln und Fissuren und über verschiedene Behandlungsmöglichkeiten informiert.

Soweit die Füße tragen - Behandlung von Fußproblemen



Hallux valgus (Ballenleiden), Krallenzehe, Hohl-, Spreiz- oder Plattfuß oder eine steife Großzehe - sind die Füße verformt, leiden die Betroffenen nicht nur unter ästhetischen Einschränkungen. Druckstellen in den Schuhen sowie Schmerzen oder Beschwerden

beim Abrollen des Fußes machen viele alltägliche „Gänge“ nicht mehr uneingeschränkt möglich. Ursachen für die Fehlstellungen können Fehlbelastungen, Folgen von Verletzungen oder einer Schädigung der Nerven sein.

Ein Hohl-/ Spreiz- oder Plattfuß ist hingegen meist angeboren. Damit Betroffene wieder gut auftreten können, hilft oft nur eine Operation. Der Vortrag zeigt auf, welche konservativen und operativen Behandlungsmöglichkeiten die moderne Fußchirurgie bietet. Es wird auch über die Nachbehandlung und die zu erwartenden Ergebnisse gesprochen.

Prof. Dr. med. Johannes Schmidt

Chefarzt Chirurgische Klinik I an den Krankenhäusern Landshut-Achdorf und Vilsbiburg

Bürgersaal, Rottenburg
kostenfrei – Anmeldung erforderlich!

V08 Di. 26.09.23
19.00 – 20.30 Uhr

Alexander Pflügler

Oberarzt in der Klinik für Unfallchirurgie und Orthopädie am Krankenhaus Landshut-Achdorf sowie Orthopäde am MVZ LAKU-MED in Rottenburg

Bürgersaal, Rottenburg
kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

V09 Di. 10.10.23
19.00 – 20.30 Uhr



Warum ist Oma manchmal so komisch?

Demenz, anschaulich erklärt!



Dass man mit zunehmendem Alter vergesslich wird, gehört für die meisten Menschen dazu. Doch ist es noch Vergesslichkeit oder doch schon Demenz? Anzeichen, die auf eine Erkrankung an Altersdemenz hinweisen, sind vor allem untypische

Stimmungsschwankungen und Gefühlsausbrüche, Sprachstörungen, Verwirrtheit und Orientierungslosigkeit. Die aktuelle demografische Entwicklung lässt die Anzahl der dementiell Erkrankten steigen. Demenz hat unterschiedliche Ursachen und verläuft sehr individuell. Die Referentin klärt im Vortrag über die Ursachen einer Demenz auf, wie eine Demenz erkannt und diagnostiziert wird und welche Möglichkeiten die moderne Geriatrie bietet, eine Demenzerkrankung zu behandeln. Auch gibt es Tipps, welche den Alltag für Demenzpatienten und deren Angehörige und Pflegende erleichtern können.

Caroline Soukenik

Oberärztin Schlossklinik
Rottenburg

Bürgersaal, Rottenburg
kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

V10 Di. 28.11.23
19.00 – 20.30 Uhr

Das schwache Herz -

Symptome, Ursachen und Behandlung



Unser Herz leistet Beeindruckendes: Es schlägt Tag und Nacht, ohne Pause, rund drei Milliarden Schläge im Laufe eines Lebens. Durch Ablagerungen in den Herzkranzgefäßen, Herzinfarkte, langjährigen unbehandelten Bluthochdruck, Erkrankungen des Herzens, an-

geborene Herzfehler, Diabetes mellitus sowie langjährigen Alkoholkonsum wird der Herzmuskel geschwächt und seine Pumpkraft beeinträchtigt. Das schwache Herz macht sich meist schleichend bemerkbar: Leistungsabfall, Erschöpfung oder Atembeschwerden bei Anstrengung und später auch in Ruhe. Rechtzeitig erkannt, ist eine Herzschwäche mit modernen kardiologischen Verfahren gut behandelbar.

Im Vortrag werden die Symptome und Ursachen einer Herzschwäche besprochen und wie die kathetergestützte Therapie helfen kann.

Prof. Dr. med.

Julinda Mehilli und

Dr. med. Florian Zauner

Chefärztin und Oberarzt der Klinik für Kardiologie, Pneumologie und Internistische Intensivmedizin am Krankenhaus Landshut-Achdorf

Bürgersaal, Rottenburg
kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

V11 Di. 06.02.24
19.00 – 20.30 Uhr





Die Radiofrequenzablation:

Neues Therapieverfahren bei Schilddrüsenknoten



Nicht jeder störende Schilddrüsenknoten muss operiert werden. Die Radiofrequenzablation (RFA) ist die am häufigsten verwendete moderne Thermoablation - und eine wirkungsvolle Alternative. Sie ermöglicht eine sehr gezielte Therapie einzelner gutartiger Schilddrüsenknoten, die eine vermehrte Aktivität aufweisen (sog. heiße Knoten), lokale Beschwerden verursachen oder kosmetisch störend sind. Durch die Erwärmung des Gewebes verändert sich der Schilddrüsenknoten und wird so langsam vom Körper abgebaut, zumeist bis zu 70 Prozent. Vorteil der RFA: Da das gesunde Schilddrüsengewebe nicht mitbehandelt wird, sondern nur gezielt der betroffene Knoten, ist häufig danach keine Schilddrüsenhormoneinnahme notwendig. Wichtig für den Therapieerfolg ist die optimale und individuelle Therapieplanung.

Die Dozentin spricht über die diagnostischen Voraussetzungen, den Ablauf und die Möglichkeiten der Radiofrequenzablation.

Die Dozentin spricht über die diagnostischen Voraussetzungen, den Ablauf und die Möglichkeiten der Radiofrequenzablation.

Erste Hilfe: So kann jeder im Notfall helfen



Wie schnell ist es passiert: Ein Unfall, eine Verletzung, eine akute Erkrankung - wie können Sie als Angehöriger oder Ersthelfer eine Notfallsituation erkennen und richtig helfen? Wie können Sie bei einem Verkehrsunfall oder nach einem Sturz helfen? Welche Symptome deuten auf eine akute Erkrankung wie einen Herzinfarkt oder Schlaganfall hin?

Die Dozentin spricht über die diagnostischen Voraussetzungen, den Ablauf und die Möglichkeiten der Radiofrequenzablation.

Der Referent stellt im Vortrag die Symptome für akute Herzkreislauferkrankungen vor und erklärt, was man bis zum Eintreffendes Rettungsdienstes tun sollte. Außerdem zeigt er auf, wie bei Unfällen im häuslichen Umfeld oder im Straßenverkehr erste Hilfe geleistet werden kann.

PD Dr. Kirsten Lindner

Chefärztin der Klinik für Endokrine Chirurgie mit zertifiziertem Kompetenzzentrum für Schilddrüsen- und Nebenschilddrüsenschirurgie am Krankenhaus Vilsbiburg

Bürgersaal, Rottenburg
kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

V12 Di. 12.03.24
19.00 – 20.30 Uhr

Gunthard Goresch

Chefarzt der Notaufnahmen an den Krankenhäusern Landshut-Achdorf und Vilsbiburg

Bürgersaal, Rottenburg
kostenfrei
Anmeldung erforderlich!

V13 Di. 09.04.24
19.00 – 20.30 Uhr



KU'DAMM 56 -

Das Musical im Deutschen Theater München

Mit atemberaubenden Tanzszenen, hochemotionalen Momenten und mitreißenden Songs zieht Ku'damm 56 - Das Musical das Publikum in seinen Bann. Als ZDF-Dreiteiler „Ku'damm 56“ faszinierte die Geschichte der alleinerziehenden Tanzschulinhaberin Caterina Schöllack und ihrer drei Töchter ein Millionenpublikum. Entsprechend war auch die Bühnenadaption von Annette Hess, Peter Plate und Ulf Leo Sommer ein voller Erfolg am Berliner Theater des Westens. Nun kommt es von der Spree erstmals an die Isar.

Es ist 1956, und der Duft des Neubeginns erfüllt die Berliner Luft. Zwischen Wirtschaftswunder und Aufbruchsstimmung prallt die Sehnsucht nach Selbstbestimmung auf den Wunsch nach Sicherheit und Wohlstand. Mit Rock 'n' Roll, Jeans und Petticoat rebelliert die Jugend am Ku'damm gegen unterdrückende Rollenmuster, konser-vative Werte und miefige Lebensvorstellungen. Als ZDF-Dreiteiler „Ku'damm 56“ faszinierte die Geschichte der alleinerziehenden Tanzschulinhaberin Caterina Schöllack und ihrer drei Töchter ein Millionenpublikum. Gemeinsam mit dem erfolgreichen Song-schreiberduo Peter Plate und Ulf Leo Sommer (Rosenstolz, Max Raabe, Sarah Connor) hat die Autorin und mehrfache Grimme-Preisträgerin Annette Hess eine packende Bühnenadaption geschaffen, die die Schicksale vom Ku'damm mit einer völlig neuen Intensität erzählt. Es wird komisch, tragisch und leiden-schaftlich: Ku'damm 56 - Das Musical war ein großer Erfolg am Berliner Theater des Westens. Ex-Bürgermeister Klaus Wowereit äußerte sich begeistert: „Ia umgesetzt. Es macht unheimlich Spaß.“ Und Musiker Adel Tawil lobte: „Eine Hommage an unsere Stadt.“ Gleich zwei Mal ging das Musical daher in die Verlängerung und räumte 2022 die Auszeichnung 'Bestes Musical' beim Deutschen Musical Theater Preis ab. Erstmals ist Ku'damm 56 - Das Musical nun auch in München zu erleben. Ein leidenschaftlicher Befreiungstanz um die freie, erste und späte Liebe, der mitreißt und bewegt.

Näheres zum Reiseablauf und den Bedingungen ist auf unserer Homepage unter der Rubrik „Reisen“ zu finden. Anmeldungen werden direkt vom Reisebüro Amberger entgegen- genommen Telefon 0 87 81/ 20 06 40.

Elisabeth Englbrecht

Reisebegleitung

Reisepreis:

Busfahrt inkl. Eintritt PK1 117,00 €

Busfahrt inkl. Eintritt PK2 109,00 €

Busfahrt inkl. Eintritt PK1 101,00 €

Im Preis enthalten:

- Busfahrt im modernen Reisebus
- Eintrittskarte in der gebuchten Kategorie

K30 Sa. 02.12.23

1 Abend





„Die Zauberflöte“ in der Semperoper Dresden 2024

»Ein Mensch, wie du«, antwortet Papageno auf die Frage Taminos, wer er sei. Tamino antwortet auf die Gegenfrage, dass er »aus fürstlichem Geblüte« stammt. So wird gleich zu Beginn deutlich, dass der Vogelfänger Papageno bereits das ist, was Tamino erst noch werden muss: ein Mensch. Humanität heißt also das Ziel. Und so hehr das Ziel, so humorvoll-menschlich-spielerisch ist der Weg dorthin. Den beschreibt das Libretto mit vielen Prüfungen, mit der Hölle Rache und der süßesten Liebe, mit tanzenden Tieren und wundersamen Knaben bis Tamino und Pagageno schließlich ihr Ziel glücklich erreichen. »Die Zauberflöte«, 1791 in Wien als letzte Oper Wolfgang Amadeus Mozarts uraufgeführt, steht einerseits ganz in der Tradition des Alt-Wiener Zaubertheaters. Andererseits ließen sich Mozart und sein Librettist Emanuel Schikaneder auch vom aufklärerischen Gedankengut der Freimaurer inspirieren; und schufen so eine Mischung aus Kasperl-Unsinn und Freimaurer-Tiefsinn, unzeitgemäßer Misogynie und tiefster Menschlichkeit mit schlichtweg himmlischer Musik, die »Die Zauberflöte« zu der generationenübergreifenden Erfolgsoper werden ließ, die sie heute noch ist.

Näheres zum Reiseablauf und den Bedingungen ist auf unserer Homepage unter der Rubrik „Reisen“ zu finden. Anmeldungen werden direkt vom Reisebüro Amberger entgegengenommen Telefon 0 87 81 / 20 06 40.

Elisabeth Englbrecht Reisebegleitung

Reisepreis:
Doppelzimmer: * €/ Person
Einzelzimmer: * €/ Person

K31 Fr. 08.03.24 – So. 10.03.24
3 Tage



* Der Reisepreis stand zum Redaktionsschluss noch nicht fest. Dieser wird auf unserer Homepage zeitnah bekannt gegeben!



Besuchen Sie uns unter:
www.vhs-rottenburg-laaber.de



NOTIZEN



Volkshochschule Rottenburg
Georg-Pöschl-Str. 16
im „Haus der Vereine“ 2. Stock
84056 Rottenburg

Tel.: 0 87 81 / 20 15 11
Fax: 0 87 81 / 20 20 17
info@vhs-rottenburg-laaber.de
www.vhs-rottenburg-laaber.de

